

新型ウイルス感染症予防について②

～手洗い～ 手には、どのくらいウイルスがついている？



● 洗い残しが多い部分は？

洗い残しはここ！



● これをした後は注意です！

～ウイルスが手についているかも～

- ・ マスクをさわる
- ・ 鼻水をかむ
- ・ 顔や髪の毛をさわる
など



手洗いをしないと・・・

100万個ものウイルスが手についています

石けんで手洗いすると・・・

数100個までウイルスの数を減らせます。
石けんだけの手洗いでも十分落とせます！

手洗いを2回すると・・・

数個にできます！



★マスクをつけていても安心はできません。手についたウイルスは、手洗いで落としましょう！



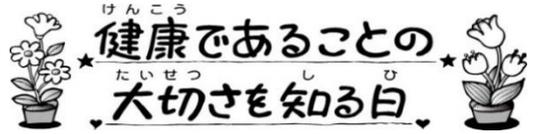
【保護者の皆様へ】

4月の保健関係文書についてはお忙しいところ、ご提出してくださりありがとうございました。また、臨時休校の間、お子様の毎日の検温、体調管理等ありがとうございます。来週から、登校日（学習相談日）で学校に登校する機会がありますが、登校時には検温カードの提出をお願いします。

学校では、次亜塩素酸ナトリウムでの消毒、教職員の毎日の検温、換気等を実施しています。引き続き新型コロナウイルス感染予防のために取り組んで参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの影響で普段の生活が送れないために、心身の健康を崩してしまうこともあると思います。不安なことや心配なことがあれば遠慮なく学校までご連絡ください。また、生活習慣が乱れると、体調を崩す原因になります。特に睡眠を十分に取、体をしっかりと休めることが大切です。

がつ けんしん ~5月の健診について~



★腎臓検診について（延期）

5月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度は、9月以降に実施することになりました。日程が決まりましたら、お知らせいたします。

- 内科検診、歯科検診は、秋以降に実施いたします。
- 心臓検診は、1～2月に実施いたします。
- 日程については変更がある場合があります。

なんでたばこを吸ってはいけないの？

20歳未満は吸ってはいけないと法律で決められています



たばこを吸うとこんな影響が・・・

- 成長・発達に悪い影響をあたえます
- がんなどいろいろな病気にかかりやすくなります
- やめたくてもやめられなくなります
- 歯肉が黒くなったり、シワができたりもします
- 他の人の健康にも害を与えてしまうことがあります（受動喫煙）

☆たばこを吸うことでよいことはひとつもありません！

百害あって一利なしです！大人になっても吸いますか？

～たばこクイズ～

やってみよう♪

Q1

「たばこ」は何語でしょう？

- ①日本語
- ②英語
- ③ポルトガル語

Q2

たばこにふくまれる毒の数は？

- ①2種類
- ②20種類
- ③200種類

Q3

たばこは何からできている？

- ①葉っぱ
- ②土
- ③くすり

新型タバコってキケン??

加熱式非燃焼タバコ、電子タバコなど様々な名前があります。今までのタバコと比べて、煙やにおいがほとんどなく、有害性が低減されていると言われていたりします。しかし、本当に安全なのでしょうか・・・？
実際のところ、新型タバコはまだ新しく、その安全性や危険性については、科学的に証明されていないのです。きちんと科学的に証明されるには長い年月がかかるため、害が低減されているとはわからないのです。