



ほけんだより

～おうちのひとと、いっしょによもう～

R5.7.3
轟小学校
保健室

梅雨も明け、本格的な暑さを迎えようとしています。夏本番に向けて…来たる夏休みに向けて…下の内容をよく読んで体調を整えていきましょう。※夏休み前に配付する、「夏休みの過ごし方」と同じ内容もあります。

※夏を元気に過ごすための5箇条!!



①ゆとりある、^{かぜとお}風を通す
^{らく}服そうを!



②水分補給は、^{すいぶんほきゆう}のどがかわく
その^{まえ}前に!



③外に出るときは、^{そと}で
^{いっしょ}ぼうしと一緒に!



④たまにはひかげで^{やす}休もう!



⑤^{たいちょう}体調がよくなってから^{あそ}遊ぼう!

※元気アップ週間、大変よくがんばりました!!

6月20日～26日の間に行われた元気アップ週間!(今年度は、家庭学習強化週間と同日開催でした)期間中、みんなの頑張りをたくさん耳にしました。夏休み前に、号外として元気アップ週間の結果をお知らせするおたよりを配付します。タブレットを準備して待っていてね♪

●保健室からのつぶやき…part 1 ●

ほけんしつの前に植えてある木は、なんの木でしょうか?
みんなだいすき、キウイですね。キウイの葉っぱってこんなに大きいんだ!!
葉っぱがだんだん大きくなって、、、おめんができました。
だれだかわかるかな?わかった人はすごい!!…かんたんすぎる?



●保健室からのつぶやき…part 2 ●

3年生の中の1人から、すてきな本を紹介してもらいました。
「どうなってるの?からだのなか」という本です。
人間が1日にすい込む空気は、ふうせん1000個分ってみんな知っていました!?
おもしろい!読みたい人は、ほけんしつへ!



●保護者の皆様へ●

1学期中に実施した健康診断の結果についてお知らせです。病院受診を勧められていてまだ治療がお済みでない場合は、夏休みを利用してこの機会に病院を受診することをお勧めします。受診された結果、学校で配慮が必要な事柄等がありましたら、お手数ですが担任または養護教諭まで御連絡下さい。