

ほけんだより

は くち けんこう とくべつごう
～歯・口の健康づくり特別号～

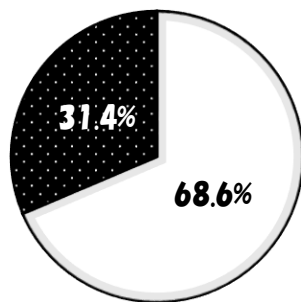


R4.6 大沢小学校



むし歯について

□むし歯なし ■むし歯あり



1人平均のむし歯の数…1.01本

今回の歯科検診でむし歯が1本もなかった人は、全体の68.6%でした。

むし歯は、歯科医院でないと治すことができません。放置しておくと、歯が溶けて、かむ方にも影響してきます。

治療が遅れるほど、痛みが増したり、歯科医院に通う日数や費用が増えたりしていきますので、早めの受診をお勧めします。

むし歯になりそうな歯があった人は、全体の19.6%、歯肉の炎症が見られた人は、全体の31.5%でした。

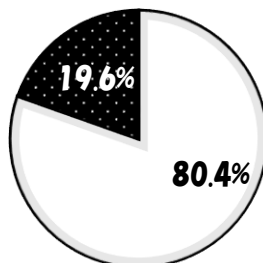
また、むし歯はありませんが、歯石がついている人もいました。

歯はみがいていても、正しくみがけていない人が多いようです。



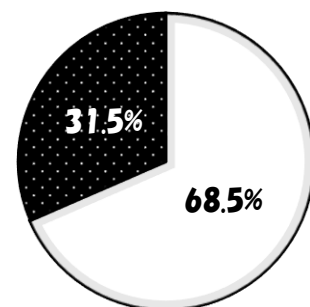
むし歯になりそうな歯(C0)について

□C0なし ■C0あり



歯肉の炎症について

□歯肉炎なし ■歯肉炎あり



歯・口の健康は「食えること」「話すこと」など「生きる楽しみ」につながっています。

保護者の方へ

飲み物について

スポーツドリンクやジュースなどは、糖分が多く含まれています。毎日飲み続けると、むし歯の原因になることもあります。

普段は水かお茶、暑さが厳しい日や運動する日などは、薄めたスポーツドリンクなど、飲み方について御配慮いただきますようお願いいたします。また、水筒に入れて持たせてください。



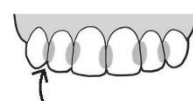
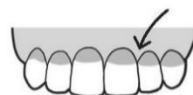
糖分の量は?



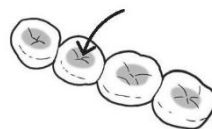
みがき残しが多い場所

歯と歯肉のさかい目

歯と歯の間



かみ合わせのくぼみ



保護者の方の仕上げみがきも効果的です。

