



ほけんだより

令和4年4月
大沢小学校 保健室

～ 早ね・早起き・朝ごはん ～

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとございます

いよいよ新学期がはじまりました。新しい友だちや先生も仲間入りして、学校の中は、新しい出会いがいっぱいですね。新しい環境に、ドキドキしている人もいるかもしれません。今年度も、みなさんが心も体も元気に過ごせるように応援していきます。どうぞよろしくお願ひします。

ほけんだよりでは、みなさんが元気に成長していくために役立つ情報や、保健行事のお知らせなどをお伝えします。おうちのひとといっしょに、読んでもらえるとうれしいです。

4月の保健目標 自分の体の様子を知らろう

こんなとき、保健室に来てください

けがや体の具合が悪いとき

「いつから、どこが、なぜ（わかっているとき）、どんなふうに」具合が悪いのか、教えてください。



自分の体について知りたいとき

自分の身長や体重を測ったり相談したりしたいときは、休み時間に来てください。



心や体の勉強をしたいとき

保健室には、体についての本があります。また、みなさんの質問にも答えます。



話がしたいとき

悲しい、モヤモヤする、うれしい、色々な気持ちを気軽に話にきてください。



保健室利用についての約束

担任の先生に言ってから利用しましょう。

授業におくれそうなときは、次の授業の先生にことわってください。



ノックとあいさつをしてから入り、先生に話したいことを伝えてください。



保健室にあるものを使ったり触ったりするときには必ず先生に聞いてからにしましょう。



保健室に先生がい不在のときは、担任の先生か職員室の先生に相談してください。



健康診断が はじまります

【健康診断を受けるときの注意】



～おうちの方へ～

健康診断を行う前に調査票や検査用紙を配付します。提出期日の御確認をお願いします。

～4月の予定～ (おうちの方と一緒に見てください)



月日(曜日)	検診・検査	対象学年	気を付けることなど
4月13日(水)	身体計測(身長・体重)	4・5・6年生	半袖・半ズボンの準備と、頭の上に結び目を作らないようにお願いします。
4月14日(木)	身体計測(身長・体重)	1・2・3年生	
4月18日(月)	視力検査	1・2・3年生	ハンカチで目を隠します。
	聴力検査		耳掃除をしておいてください。
4月21日(木)	視力検査	4・5・6年生	ハンカチで目を隠します。
	聴力検査	5年生	耳掃除をしておいてください。
	色覚検査	4年生(希望者)	見え方に不安のある場合は、随時ご相談ください。
4月22日(金)	腎臓検診1次(尿検査)	全学年	容器は4月20日(水)に配付します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、毎朝検温カードの御記入に御協力をお願いいたします。

かぜ症状(発熱、咳、頭痛、喉の痛み、体のだるさなど)がある場合は、医療機関を受診し、速やかに学校へ御連絡ください。



まいあさのけんこうかんさつをおねがいします。

寝起きはどうでしたか?

顔色はよいですか?

痛いところはありませんか?

食欲はありますか?



だるくありませんか?

便は出ましたか?

熱はありませんか?

※ いつもと様子が違うときは、無理をせずに休養してください。