

給食だより

1年間の反省をしよう。

低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

3学期もあとわずかになりました。この1年間、献立表や給食だよりでは、給食・衛生・栄養などについていろいろな話題を取り上げてきました。みなさん「食」に対しての関心は高まりましたか？3月は学年最後の月です。自分の食生活を振り返り、新しい学年ではさらによい食生活が送れるようにしましょう。

～ 1年間の反省をしよう ～

 <p>① 給食当番の時は、きちんと身支度ができた。</p>	 <p>② 食事の前には、きれいに手を洗った。</p>	 <p>③ 協力して給食の準備ができた。</p>	 <p>④ よい姿勢で食べた。</p>	 <p>⑤ 好き嫌いせずに何でも食べた。</p>
 <p>⑥ よく噛んで食べた。</p>	 <p>⑦ 食器をていねいに扱った。</p>	 <p>⑧ 友達と仲良く、楽しく会食できた。</p>	 <p>⑨ 感謝の気持ちをこめて、あいさつができた。</p>	 <p>⑩ 後片付けがきちんとできた。</p>

◆「できた」の数はいくつありましたか？4月からは「できた」の数が増えるようにがんばりましょう！

桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。



～市民の日記念給食を実施します～

現在の日光市は足尾町、今市市、栗山村、日光市、藤原町の5市町村が2006年3月20日に合併し誕生しました。この日を記念して、3月20日に日光市の食材を使用した「市民の日記念給食」を実施します。日光市誕生のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきます。



(©日光仮面)