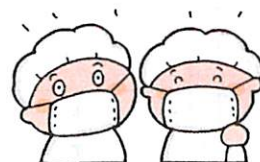




給食だより 1月号

令和3年度
日光市立大沢小学校



新しい年を迎えました。みなさんはどんな冬休みを過ごしていましたか？
さて、1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

こんげつ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 今月は全国学校給食週間があります

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。学校給食は、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子供たちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。世界の食文化を学ぶ機会として、全国学校給食週間に合わせて「5つの地域の世界料理」を実施します。

★ドイツメニュー★



【1月26日（水）実施予定】

ホットドッグ(ソーセージ・ザワークラウト)

牛乳 ポテトシチュー

ザワークラウト…ドイツにおけるキャベツの漬物のことです。ソーセージなどの肉料理の付け合わせとしてよく用いられます。今回の献立は、ドイツで有名な「大どろぼうホッツェンプロッツ」という絵本に出てくる料理を給食にしました。

★日本(給食の始まり)メニュー★



【1月27日（木）実施予定】

ごはん 味付けのり 牛乳 焼き魚 白菜のみも漬
野口菜のみそ汁 給食週間デザート

給食の始まり…明治22年(1889年)に山形県の私立忠愛小学校で出された「お弁当を持ってこれない子供のために出したごはん」が給食の始まりと言われています。その時の献立はおにぎり、塩鮭、漬物だったそうです。



★インドメニュー★



【1月24日（月）実施予定】

ナン キーマカレー

カリフラワーサラダ 牛乳

豆乳パンナコッタ

キーマカレー…「キーマ」とはインドの言葉でひき肉の意味です。調理法にかかわらず、ひき肉で作るカレーをキーマカレーといいます。インドでは、羊やヤギなどの肉を使うことが多いそうです。

★台湾メニュー★



【1月28日（金）実施予定】

ルーロー飯 牛乳 大根スープ

ルーロー飯…甘辛く煮た豚肉をご飯にかけたどんぶりのことです。台湾のおふくろの味ともいわれ、家庭や屋台によっても肉の種類や具材に違いがあります。

★ハワイメニュー★



【1月25日（火）実施予定】

ロコモコ丼 牛乳 野菜スープ

ロコモコ丼…ご飯の上にハンバーグのパティと目玉焼きをのせ、グレイビーソースをかけたハワイのソウルフードです。



ーハワイ州旗

1月27日(木)

「野口菜のみそ汁」に使用しています。



こんげつ ちさんちしょうしょくざい のぐちな ～今月の地産地消食材 野口菜～

日光市の野口地区で生産されている伝統野菜です。別名「水掛菜」とも呼ばれています。冬の寒さから野口菜を守るため、11月からうねの間に湧き水を流し込んで栽培するのが特徴で、12月下旬から3月頃収穫します。ビタミン・ミネラルが豊富で、カルシウムはほうれん草の2倍もあります。

