

ふゆ やす けんこう 冬休み健康すごろく

日光市立大沢小学校 保健室

けんこう
健康
すごろく
スタート!

てつだ うんどう
お手伝いや運動で
からだ うご
体を動かす。
すす
2 コマ進む



あたは
新しい歯ブラシゲット!
すす
1 コマ進む



こたつでうっかり
あさ ね
朝まで寝てしまう。
かはやす
1 回休み



ストップ!
だじゃれを
いう

おいしいものを
た す もど
食べ過ぎてしまう。 2 コマ戻る



にち かい は
1 日 3 回歯みがきをする。
すす
4 コマ進む。



ゴール!
がっきしょにち げんき
3 学期初日、元気に
あ たの
会えるのを楽しみに
しています!

ひと き
おうちの人と決めたゲームのルー
まも すす
ルを守る。 2 コマ進む



↑

がっこう おな
学校があるときと同じ
じかん お
時間に起きる。
すす
3 コマ進む



てあら
手洗い・うがいを
わす もど
忘れる。 2 コマ戻る



ストップ!
じぶん
自分のいいところを
いじょうい
1 つ以上言う

