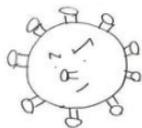




保健だより 夏休み号No. 2

新型コロナウイルス感染症対策について



～早ね・早起き・朝ごはん～ 令和3年7月 大沢小学校 保健室

まもなく夏季休業となり、お盆休みを含めて、全国的な人の移動の増加が予想されます。夏季休業中も緊急事態措置区域やまん延防止等重点措置区域のある都道府県への不要不急の移動を避けるなど、感染症対策を継続していただき、安全に過ごせるよう御協力をお願いいたします。

密の回避

～感染力の強い変異株にも基本的対策が有効です～



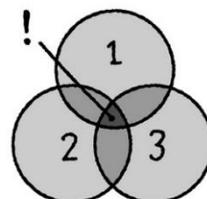
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク

- ◎大人数や長時間に及び飲食、カラオケ、マスクなしでの会話は控えてください。
- ◎共同生活では、部屋やトイレなどの共有スペースでの感染に注意してください。



気温や湿度
が高いとき

マスクは飛沫感染の予防に有効ですが、同時に熱中症のリスクも高まります。

屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外しても大丈夫です。

- マスク着用時は
- ・激しい運動は避けましょう。
 - ・のどがかわいていなくても、こまめに水分補給しましょう。

正しい方法でのこまめな手洗い・手指消毒



さっと洗っただけでは、爪の裏や手のしわ、指紋の間にいたウイルスが水分で浮き出て、手のひらにウイルスが広がってしまいます。



30秒かけて、水と石けんで指先・爪の間・指の間・手首もしっかり洗いましょう。

免疫力の維持

早寝・早起き・朝ごはん
適度な運動も効果的です。



健康チェック

毎朝の体温測定
発熱やかぜの症状がある
ときには、外出は控えてく
ださい。



★お子さんや御家族がPCR検査を受ける場合、濃厚接触者に特定された場合は、学校へ御連絡をお願いいたします。

- 大沢小 26-0219
- 学校が休みのときの緊急連絡先
教頭 携帯 080-9099-2243

濃厚接触者の定義



発症した日の2日前から確認します

集団生活の中でも
マスクと距離に注意すれば防ぐことができます

LINE公式アカウント

「栃木県-新型コロナ対策パーソナルサポート」

- 年齢や居住地など、登録された利用者の一人ひとりに合わせた情報発信が行われます。
- 「栃木県-新型コロナ対策パーソナルサポート」を友だち登録すると御利用できます。



発熱やかぜ症状があるときの受診方法



- ① 発熱などの場合、まずはかかりつけ医等最寄りの医療機関に電話相談
- ② かかりつけ医等、最寄りの医療機関に連絡できない場合は、受診・相談センターに連絡

受診・相談センター 0570-052-092 (24時間)

→ 診療・検査医療機関が案内されます

いつ・どこで・だれが
感染するかわかりません

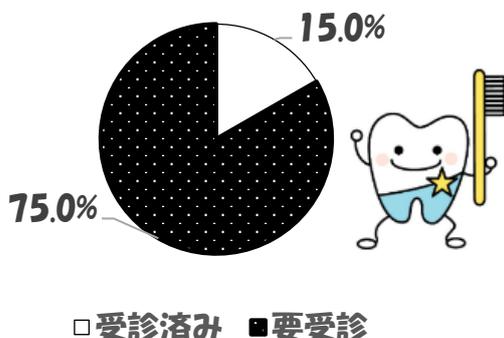
地道ではありますが、一人一人が基本的な感染症対策を適切に続けることが、子どもたちの命を守ることにつながります。また、家族での会話が、「偏見や差別」に対する正しい考え方を身に付ける機会にもなります。



歯科検診後の受診状況



歯科検診結果で専門医に受診が必要なお子さんの受診状況



むし歯に「そのうち治る」はありません。
放置しておくと、歯が溶けて、噛む力にも影響してきます。さらには、菌が歯を支える骨を溶かし、あごの骨にまで到達し炎症を起こしてしまいます。

治療が遅れるほど、痛みが増したり、医院に通う日数が増えたりしていきますので、夏休み中の受診をお勧めいたします。

視力検査や運動器検診、内科検診、耳鼻科検診などの結果を受けて、早くから病院を受診され、証明書を提出していただいた御家庭がたくさんありました。ありがとうございます。
歯科につきましても、お子様の健康のため、御協力をお願いいたします。