

令和3年

3月号

日光市立大沢小学校

給食だより

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。

低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。まだ冷え込む日もありますが、春の訪れはもう間もなくです。1年間の学校生活はどうでしたか？健康にすごせましたか？

3月は学年最後の月です。自分の食生活を振り返り、新しい学年にはさらによい食生活が送れるようにしましょう。

給食について1年をふりかえりましょう

「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めて言えましたか？

好き嫌いしないで、食べることができましたか？

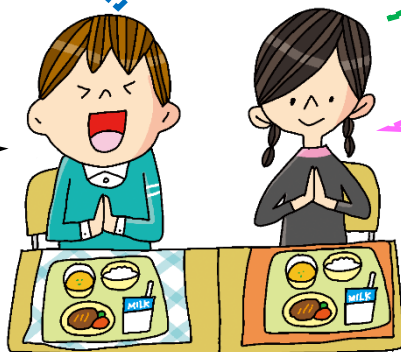
はしを正しく持って食べることができましたか？

食事のマナーを守って、みんなと楽しく食べられましたか？

よくかんで食べることができましたか？

給食の前の手洗いは、しっかりできましたか？

あとかたづけ、後片付けは、きまりを守ってしっかりできましたか？



◆来年度はひとつでも「はい」が多くなるようにしましょう！

卒業

おめでとう
ございます

●6年生のみなさんへ。この6年間、食事を通して食生活について多くの知識を身につけたことでしょう。特に、小学校から中学校にかけての時期は、乳幼児について成長の盛んな時期です。この大切な時期に、食事内容が偏ったり、食習慣に問題がある生活を続けていたりすると健康を害してしまいます。食事は生活の中で重要な役割をしています。大切な成長期、心も体も豊かになるような食生活を送ってほしいと思います。



～市民の日 記念給食を実施します～

現在の日光市は足尾町、今市市、栗山村、日光市、藤原町の5市町村が2006年3月20日に合併し誕生しました。この日を記念して、3月18日に日光市の食材を使用した「市民の日記念給食」を実施します。日光市誕生のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきます。



(©日光仮面)