

令和元年 5月号 日光市立大沢小学校

給食だより

〇今月の給食目標〇

じょうずにくばろう。

低・たたくきれいにねらべよう。
中・きれいなもりつけをくふうしよう。
高・手早く、せいけつにもりつけよう。

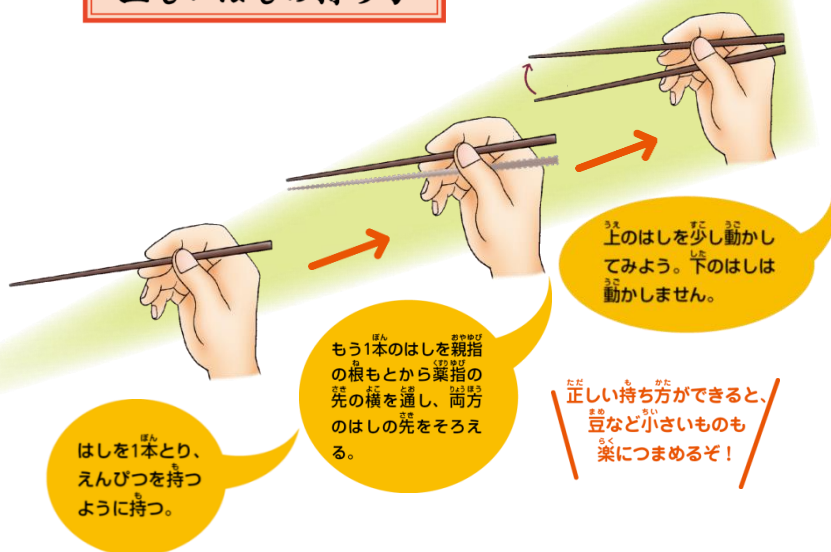
窓から心地よいそよ風が入ってくる時季です。新学期がスタートして1カ月がたちました。大型連休もあり、新しい環境の緊張感から少しほっとできますね。また、この時期は気持ちがゆるむと同時に、春から初夏への季節の変わり目が重なって疲れが出やすい時です。栄養と休養をしっかりと、体調を崩さないようにしましょう。

◆ はしを正しくもって、美しく食べよう ◆

こんな持ち方
していないかな？

交差ばし

正しいはしの持ち方



5月5日はこどもの日

こどもの日には「かしわもち」を食べます。

かしわもちのかしわの葉は、次の若葉が出ないと、古い葉が落ちません。

そこから「家系が絶えないように」と願いを込めているそうです。

こどもの日は子どもが元気に成長できるように願う行事です。

給食も、みなさんが元気に成長できるように毎日願いを込めて作っています。



～今月の地産地消食材 いちごパン～



いちごパンは、日光市産のいちご「とちおとめ」のペーストを練りこんだパンです。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙ないちごで、果汁もたっぷりです。いちごパンは、ほんのりピンク色で、ツブツブとした種の食感が感じられるパンで、いちごの甘酸っぱい、よい香りがします。