

給食だより

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。



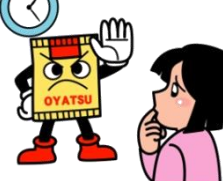







低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

寒さも和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。3月は1年間をふり振り返り、できるようになったこと、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

◆ 自分ができたことに〇(できた)△(時々できた)×(できなかった)の印をつけてみましょう。 ◆

① 毎日朝ごはんを食べた 	② 1日3食残さず食べた 	③ 間食は時間を決めて食べた 	④ 3つのグループの食品をバランスよく食べた 	⑤ 食べられることに感謝した 
〇 △ ×	〇 △ ×	〇 △ ×	〇 △ ×	〇 △ ×
⑥ よくかんで食べるように心がけた 	⑦ ながら食べをしなかった 	⑧ 塩、脂質、糖分の多いおかしは食べ過ぎなかった 	⑨ 苦手なものもがんばって食べた 	⑩ みんなで仲良く食べた 
〇 △ ×	〇 △ ×	〇 △ ×	〇 △ ×	〇 △ ×

◆ いくつできましたか？来年度はひとつでも、多くできるようにしましょう！

3月3日は「ひなまつり」

～ひなまつりのお祝いにそろえるもの～

ひな人形



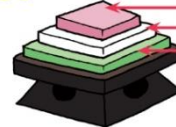
女の子にふりかかる厄を、ひな人形が身代わりを受けてくれるといわれています。

桃の花



中国では桃の花は厄よけに効果があるといわれています。

ひしもち



ひし形に切ったおもちを重ねたもの。緑は新緑、白は雪、ピンクは桃の花を表しています。

ひなあられ



関東ではあられを砂糖でまぶしたもの、関西ではしょうゆでまぶしたものを食べます。

～市民の日記念給食を実施します～

現在の日光市は足尾町、今市市、栗山村、日光市、藤原町の5市町村が2006年3月20日に合併し誕生しました。この日を記念して、3月16日に日光市の食材を使用した「市民の日記念給食」を実施します。日光市誕生のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきます。



(©日光仮面)

裏面は「だいこんとハムのマリネほか」の作りかたです