

給食だよい

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。

低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

さむ やわ ま ま あたた はる
寒さも和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまでけでています。今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。3月は1年間をふり返り、できるようになったこと、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

◆自分ができたことに○(できた)△(時々できた)×(できなかった)の印をつけてみましょう。◆

① 每日朝ごはんを食べた	② 1日3食残さず食べた	③ 間食は時間を決めて食べた	④ 3つのグループの食品をバランスよく食べた	⑤ 食べられることに感謝した
○△×	○△×	○△×	○△×	○△×
⑥ よくかんで食べるよう心がけた	⑦ ながら食べをしなかった	⑧ 塩、脂質、糖分の多いおかしは食べ過ぎなかった	⑨ 苦手なものもがんばって食べた	⑩ みんなで仲良く食べた
○△×	○△×	○△×	○△×	○△×

◆いくつできましたか？来年度はひとつでも、多くできるようにしましょう！

3月3日は「ひなまつり」

～ひなまつりのお祝いにそろえるもの～



ひなまつりは、平安時代から始まった日本の伝統的な行事です。女の子が健康に成長するように願ってお祝いをします。現在のように、華やかなひな人形を飾るようになったのは、江戸時代からです。

～市民の日記念給食を実施します～

現在の日光市は足尾町、今市市、栗山村、日光市、藤原町の5市町村が2006年3月20日に合併して誕生しました。この日を記念して、3月16日に日光市の食材を使用した「市民の日記念給食」を実施します。日光市誕生のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきましょう。

(C)日光仮面

裏面は「だいこんとハムのマリネほか」の作り方です