

給食だより

〇今月の給食目標〇

じょうずにくばろう。

低・たたくきれいにならべよう。
中・きれいなもりつけをくふうしよう。
高・手早く、せいけつにもりつけよう。

新緑が目にまぶしいさわやかな季節になりました。新年度が始まり1カ月がたちました。少しずつ新しい生活に慣れてくると、緊張感がほぐれて疲れのしやすい時期でもあります。気持ちよい1日をスタートできるよう、きちんと朝食をとり、規則正しい生活をしましょう。

食事のマナーを知ろう

給食の時間は、食べもののことや栄養のことを勉強する時間です。一人ひとりが給食のきまりと食事のマナーをしっかりと守り、全員で楽しい時間を楽しみましょう。

給食の前に手を洗おう



若くんでしっかり洗い、手のばい菌を落としてから準備しよう。

食べる前に「いただきます」
食べた後に「ごちそうさま」をいおう



食べものや、料理をつくってくれた人に感謝して食べよう。

よい姿勢で食べよう



つくえにひじをついたり、体の向きをひねったりしていませんか。

食事の前に…

いただきます



食事の後に…

ごちそうさまでした



食事にふさわしい話をしよう



きたない話、こわい話、笑いすぎてごはんが食べられないような話はひかえよう。

準備や後かたづけは協力してやろう



誰かに押しつけたりせず、自分の仕事をしっかりやろう。

みんなでおいしく、楽しく食べよう!



～ 今月の地産地消食材 いちごパン ～

いちごパンは、日光市産のいちご「とちおとめ」のペーストを練りこんだパンです。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙ないちごで、果汁もたっぷりです。いちごパンは、ほんのりピンク色で、ツブツブとした種の食感が感じられるパンで、いちごの甘酸っぱい、よい香りがします。

