

平成27年度

3月号

日光市立大沢小学校

# 給食だよい

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。

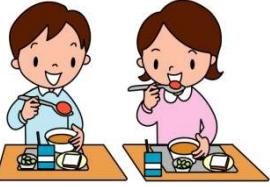
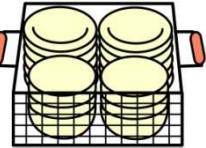
低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。まだ冷え込む日もありますが、春の訪れはもう間もなくです。1年間の学校生活はどうでしたか？健康にすごせましたか？  
3月は学年最後の月です。自分の食生活を振り返り、新しい学年にはさらによい食生活が送れるようにしましょう。

## きゅうしょく 給食について1年をふりかえりましょう

①手洗いを忘れずにできた 	②給食の準備を協力してできた 	③好き嫌いなく食べた 	④良い姿勢で食べた 	⑤友達と楽しく会食できた 
はい・いいえ  いだきます！	はい・いいえ 	はい・いいえ 	はい・いいえ 	「はい」の数が 0～4コ:がんばりま しょう！ 5～8コ:もう少しが んばりましょう！ 9コ:よくできました！

※来年度はひとつでも「はい」の数が多くなるようにしましょう！

健康な体  
をつくる  
には！

- ◆ 運動…運動を継続することで、骨や筋肉・心臓などが強くなる！
- ◆ 栄養…1日3食！バランスのよい食事を心がけよう！
- ◆ 休養…寝ている時に体は成長します！たっぷりと睡眠時間をとろう！



しみん ひ

きねんきゅうしょく

じっし

## ～市民の日 記念給食を実施します～

2006年3月20日に現在の日光市が誕生し、今年で10年がたちます。  
これを記念して、3月17日に日光市の食材を使用した「市民の日 記念  
給食」を実施します。日光市誕生10周年のお祝いと地域の恵みに感謝  
して、おいしくいただきましょう。



(©日光仮面)