

給食だより

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。

低・1ねんかんのはんせいをしよう。






中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。まだ冷え込む日もありますが、春の訪れはもう間もなくです。1年間の学校生活はどうでしたか？健康にすごせましたか？

3月は学年最後の月です。自分の食生活を振り返り、新しい学年にはさらによい食生活が送れるようにしましょう。

きゅうしょく ねん
給食について1年をふりかえりましょう

<p>①手洗いを忘れずにできた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>②給食の準備を協力してできた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>③好き嫌いをなく食べた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>④良い姿勢で食べた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑤友達と楽しく会食できた</p>  <p>はい・いいえ</p>
<p>⑥あいさつを忘れずにした</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑦後片付けがきちんとできた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑧はしを正しく使えた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑨食器をていねいに使った</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>「はい」の数が 0～4コ:がんばりましょう！ 5～8コ:もう少しがんばりましょう！ 9コ:よくできました！</p>

※来年度はひとつでも「はい」の数が多くなるようにしましょう！

けんこう からだ
健康な体
をつくる
には！

◆ **運動**…運動を継続することで、骨や筋肉・心臓などが強くなる！

◆ **栄養**…1日3食！バランスのよい食事を心がけよう！

◆ **休養**…寝ている時に体は成長します！たっぷりと睡眠時間をとろう！



しみん ひ きねんきゅうしょく じっし
～市民の日 記念給食を実施します～

2006年3月20日に現在の日光市が誕生し、今年で10年がたちます。これを記念して、3月17日に日光市の食材を使用した「市民の日 記念給食」を実施します。日光市誕生10周年のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきます。



(©日光仮面)