

# 給食だより

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。

低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。3月は1年間の振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

## 給食を通して学んだことを振り返ろう

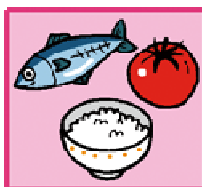
①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



②食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



⑤配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



## ～家族そろって食事をする時間を～

みなさんの家庭では、家族そろって食卓を囲んでいますか？毎日、いつもの食卓で心を通わせながら食べると、互いの心や体の調子を知ることができます。そのほか、食事のマナーが自然と身についたり、親子間でのコミュニケーションの時間が増えたりします。一方で、一人で食べる「孤食」をしていると、食事のマナーがおろそかになったり、ながら食べになったりしがちです。家庭での食事の時間をふり振り返り、家族でおいしさや楽しさを共有する時間を大切にしてみませんか。



## ～地産地消の食材をありがとう～



日光市の学校給食の取組として、毎月18日前後を地産地消献立とし、生産者の方々の御協力を得て、その時の旬の食材を給食に活用し、今年度もおいしくいただきました。来年度も、地産地消献立を通して、地域の自然や産業を知ったり、食べ物や生産に関わる人への感謝の気持ちを持ったりするきっかけとなることを願っています。