

給食だよい

〇今月の給食目標〇

じょうずにくばろう。

低・たたくきれいにねらべよう。

中・きれいなもりつけをくふうしよう。

高・手早く、せいけつにもりつけよう。

しんりよく 新緑のまぶしい季節になりました。あたらしい 学年での学校生活にはなれましたか？

5月はいろいろな行事が本格的にはじまり、疲れもたまってくる頃です。好き嫌いしないで何でも食べて、げんきに毎日をすごせるようにしましょう。

～食事のマナーを知ろう～

マナー違反に要注意！

くち た 口に食べものがはいったままおしゃべりする



ガチャガチャと しょっき おと 食器の音をたてる



ひじをついて食べる



す きら 好き嫌いをする



しよくじちゆう せき た 食事中に席を立つ



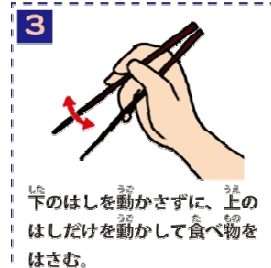
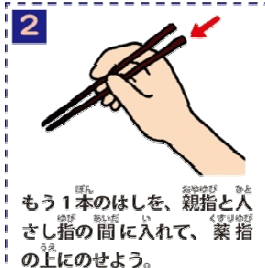
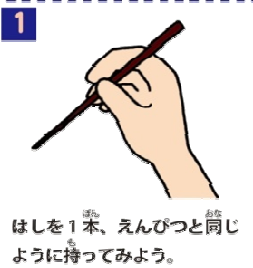
ふざけながら食べる



◆ 給食の時間は、食べもののことや栄養のことを勉強する時間です。一人一人が給食のきまりと食事のマナーをしっかりと守り、全員で楽しい給食の時間にしましょう。

正しいおはしの持ち方

「はし」は、日本が誇る食文化の一つです。「日本食」は、世界中で注目され、去年世界遺産になりました。海外でも日本食の場面では、はしが主役です。はしや茶碗の扱いは、一緒に食事をする人の目にとまり、その人の印象が変わることもあります。正しいマナーを知って、見た目にも美しく食事をしましょう。



～今月の地産地消食材：いちごパン～



今月のいちごパンは、日光市芹沼のストロベリーパークでとれた「とちおとめ」を使って作られています。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙ないちごで、果汁もたっぷりです。いちごパンは、ほんのりピンク色で、種のツブツブとした食感が感じられ、いちごの甘酸っぱい、よい香りがします。