

# 給食だよ!

## 〇今月の給食目標〇

じょうずにくばろう。

低・ただしくきれいにならべよう。

中・きれいなもりつけをくふうしよう。

高・手早く、せいけつにもりつけよう。

新緑のまぶしい季節になりました。新しい学年での学校生活には慣れましたか？  
5月はいろいろな行事が本格的にはじまり、疲れもたまつてくる頃です。好き嫌いしないで何でも食べて、元気に毎日を過ごせるようにしましょう。

## ～食事のマナーを知ろう～

### マナー違反に要注意!

口に食べものが入ったままおしゃべりする



ガチャガチャと食器の音をたてる



ひじをついて食べる



好き嫌いをする



食事中に席を立つ



ふざけながら食べる



マナーを守て

楽しい給食



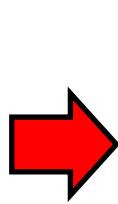
◆ 給食の時間は、食べもののことや栄養のことを勉強する時間です。一人一人が給食のきまりと食事のマナーをしっかりと守り、全員で楽しい給食の時間にしましょう。

### 正しいおはしの持ち方

「はし」は、日本が誇れる食文化の一つです。「日本食」は、世界中で注目され、去年世界遺産になりました。海外でも日本食の場面では、はしが主役です。はしや茶碗の扱いは、一緒に食事をする人の目にとまり、その人の印象が変わることもあります。正しいマナーを知って、見た目にも美しく食事をしましょう。



はしを1本、えんぴつと同じように持てみよう。



もう1本のはしを、親指と人さし指の間に入れて、薬指の上にのせよう。



下のはしを動かさずに、上のはしだけを動かして食べ物をはさむ。

## ～今月の地産地消食材：いちごパン～



今月のいちごパンは、日光市芦沼のストロベリーパークでとれた「とちおとめ」を使って作られています。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙ないちごで、果汁もたっぷりです。いちごパンは、ほんのりピンク色で、種のツブツブとした食感が感じられ、いちごの甘酸っぱい、よい香りがします。