

平成26年度

4月号

日光市立大沢小学校

給食だより

〇今月の給食目標〇

楽しい給食にしよう。

低・きれいなきょうしつでたべよう。

中・協力してじゅんぴをしよう。

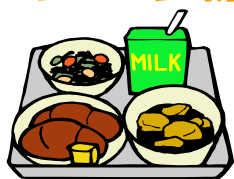
高・教室内を美しく整え、協力して準備しよう。

ごにゅうがく・ごしんきゅう 御入学・御進級おめでとうございます。今年度もおいしく、栄養満点、そして安心な給食をみなさんにお届けできるようにがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の目標

がっこうきゅうしょく がっこうきゅうしょく いっかん しんしん すこ せいちょう ねが にんげん 学校給食は学校教育の一環で、心身の健やかな成長を願い、人間形成や生きる力を育むために、目標が定められています。

がっこうきゅうしょく 学校給食の 7つの目標



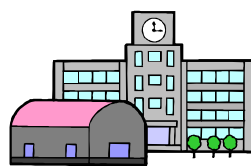
① 適切な栄養摂取
健康の保持増進をはかること。



② 望ましい食習慣
日常生活における食事について正しい理解を養うこと。



③ 明るい社交性
社交性を養い、学校生活を豊かにすること。



④ 生命および自然の尊重
尊重する精神と環境保全に努める態度を養うこと。



⑤ 食に関わる人びと
勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥ 伝統的な食文化
我が国や各地域の優れた食文化について理解を深めること。



⑦ 食料の生産、流通および消費
生産、消費等について正しい理解に導くこと。

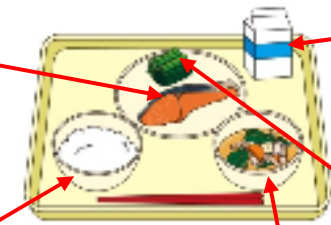


きゅうしょく しょくじないよう なら 学校給食の食事内容・並べ方

献立は、文部科学省で定められている学校給食摂取基準、食品構成に基づき、季節感や行事食、郷土料理、地場産の野菜などを取り入れ作成しています。

主菜 ごはんと汁物の向こう側
魚、肉、卵、大豆製品など。
たんぱく質が多く、主にかただをつくるもとになります。

主食 手前の左側へ
ごはん、パン、麺類など。炭水化物が多く、主にエネルギーのもとになります。



牛乳 汁物の向こう側
成長期に必要なカルシウムを補うため、毎日200mlの牛乳がついています。

汁物 手前の右側へ
水分補給の役割をします。

副菜 ごはんと汁物の向こう側
野菜を中心とし、ビタミン、ミネラルが多く、主にかただの調子を整えます。



～今月の地場産物食材 米粉パン～

日光市でとれたコシヒカリを使った米粉パンです。外観は普通のパンと変わりませんが、中はもちもちとした食感で、かむほどに甘味が出てきます。小麦粉のパンに比べて水分量が多く、しっとりしています。

