

給食だより

〇3月のきゅうしょくもくひょう〇

1年間の反省をしよう。

低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。まだ冷え込む日もありますが、春の訪れはもう間もなくです。1年間の学校生活はどうでしたか？

3月は、学年最後の月です。自分の食生活を振り返り、新しい学年にはさらにより食生活が送れるようにしましょう。

1年間の反省をしよう

 <p>①食事の前には、きれいに手を洗った。</p>	 <p>②きれいなハンカチを毎日持っていた。</p>	 <p>③協力して給食の準備ができた。</p>	 <p>④好き嫌いせずに何でも食べた。</p>	 <p>⑤よく噛んで食べた。</p>
 <p>⑥よい姿勢で食べた。</p>	 <p>⑦友達と仲良く、会食できた。</p>	 <p>⑧感謝の気持ちをこめて、あいさつができた。</p>	 <p>⑨後片付けがきちんとできた。</p>	 <p>⑩食器をていねいに扱った。</p>

◆いくつかできましたか？来年度はひとつでも、多くできるようにしましょう！

3月3日は「ひなまつり」

～ひなまつりのお祝いにそろえるもの～

ひなまつりは、平安時代から始まった日本の伝統的な行事です。女の子が健康に成長するように願ってお祝いをします。現在のよう

に、華やかなひな人形を飾るようになったのは、江戸時代からです。



～地産地消の食材をありがとう～

日光市の学校給食の取り組みとして、毎月地産地消献立とし、生産者の方々の御協力を得て、その時の旬の食材を給食に活用し、今年度もおいしくいただきました。来年度も、地産地消献立を通して、地域の自然や産業を知ったり、食べものや生産に関わる人への感謝の気持ちを持ったりするきっかけとなることを願っています。