

# 給食だより

## 〇今月の給食目標〇

楽しい給食にしよう。

低・きれいなきょうしつでたべよう。

中・協力してじゅんびをしよう。

高・教室内を美しく整え、協力して準備しよう。

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかなひさしのもと、草木が芽吹きはじめる生命せいめいあふれる季節きせつとなりました。新年しんねん度のはじまりにあたって、子どもたちは期待と不安を胸むねに抱いだていることでしょう。そんな子どもたち一人ひとりの心こころと体からだの成長せいちょうを支えるために、安心安全あんしんあんぜんでおいしい給食きゅうしょくを提供ていきょうしていきたいと思おもいますのでよろしくお願ねがいいたします。

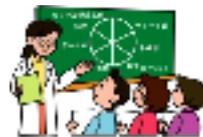
### がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の目標

がっこうきゅうしょく がっこうきょういく いっかん とくべつかつどう がっきゅうかつどう  
学校給食は学校教育の一環であり、特別活動として学級活動の  
りょういき いち 領域りょういきに位置づけられています。子どもたちの心身しんしんの健全な育成けんぜんを図る  
ことをねらいとしています。



栄養の  
バランス

- ① 適切な栄養てきせつ えいようの摂取せつしゅによる健康けんこうの保持増進ほじぞうしんを図ること。
- ② 日常生活にちじょうせいいかつにおける食事しょくじについて正しい理解ただりかいを深め、健全な食生活けんぜんしょくせいを営むことができる判断力はんだんりょくを培い、望ましい食習慣のぞましいしょくじゅうかんを養うこと。
- ③ 学校生活がっこうせいいかつを豊かにし、明るい社交性あかしゃこうせい及び協同きょうどうの精神せいしんを養うこと。
- ④ 食生活しょくせいが自然しぜんの恩恵おんけいの上に成り立つものであることについての理解りかいを深め、生命せいめい及び自然しぜんを尊重そんちょうする精神せいしん並びに環境かんきやうの保全ほぜんに寄与きよする態度たいどを養うこと。
- ⑤ 食生活しょくせいが食しょくに関わる人々かかひとのさまざまな活動かつどうに支えられていることについての理解りかいを深め、勤労きんろうを重んずる態度たいどを養うこと。
- ⑥ 我が国わくにや各地域かくちいきの優れた伝統的すくな食文化でんとうてきしょくぶんかについての理解りかいを深めること。
- ⑦ 食料しょくりょうの生産せいさん、流通りゅうつう及び消費しょうひについて、正しい理解ただりかいに導くこと。



## ～今月の食材：米粉パン～

日光市にっこうしでとれたコシヒカリつかを使った米粉こめこパンです。米粉こめこにイーストなどを加くわえて発酵はっこうさせ焼き上げました。外観がいかんは普通のパンふつうと変わりませんが、中なかはもちもちとした食感しょっかんで、かめばかむほどに甘みあまがでてきます。小麦粉こむぎこのパンと比べて水分量すいぶんりょうが多く、しっとりとしています。

