

給食だより

〇今月の給食目標〇

1年間の反省をしよう。

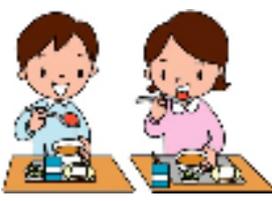
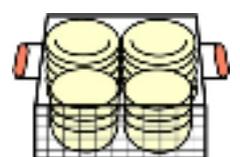
低・1ねんかんのはんせいをしよう。

中・1年間の反省をしよう。

高・1年間の反省をしよう。

3月に入り、日差しも暖かくなってきました。まだ冷え込む日もありますが、春の訪れはもう間もなくです。1年間の学校生活はどうでしたか？健康にすごせましたか？3月は学年最後の月です。自分の食生活をふりかえり、新しい学年にはさらにより食生活が送れるようにしましょう。

給食について1年をふりかえりましょう

<p>①手洗いを忘れずにできた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>②給食の準備を協力してできた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>③好き嫌いなく食べた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>④よい姿勢で食べた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑤友達と楽しく会食できた</p>  <p>はい・いいえ</p>
<p>⑥あいさつを忘れずにした</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑦後片付けがきちんとできた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑧はしを正しく使えた</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>⑨食器をていねいに使った</p>  <p>はい・いいえ</p>	<p>「はい」の数が 0～4コ:がんばりましょう 5～8コ:もう少しがんばりましょう 9コ:よくできました</p>

※来年度はひとつでも「はい」の数が多くなるようにしましょう！

健康な体
をつくる
には！

- ◆ **運動**…運動を継続することで、骨や筋肉・心臓などが強くなる！
- ◆ **栄養**…1日3食！バランスのよい食事を心がけよう！
- ◆ **休養**…寝ている時に体は成長します！たっぷりと睡眠時間をとろう！



～地産地消の食材をありがとう～

日光市の学校給食の取り組みとして、毎月18日前後を地場産物活用献立とし、市内の生産者の方々の御協力を得て、その時の旬の食材を給食に活用し、今年度もおいしくいただきました。来年度も地場産物活用献立を通して、地域の自然や産業を知ったり、食べ物や生産にかかわる人への感謝の気持ちを持ったりするきっかけとなることを願っています。