

平成27年度

5月号

日光市立大沢小学校

# 給食だより

## 〇今月の給食目標〇

じょうずにくばろう。

低・ただしくきれいにならべよう。

中・きれいなもりつけをくふうしよう。

高・手早く、せいけつにもりつけよう。

新緑がまぶしく、風がおる心地よい季節になりました。新しい環境での緊張感がゆるみ、疲れがでてくる時期でもあります。朝昼夕の食事を規則正しくとり、元気な体で毎日を過ごせるようにしましょう。

まも

守っているかな

しょくじ

食事マナーチェック！

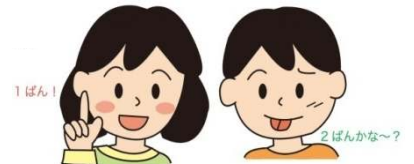
まいにち しょくじちゅう

毎日の食事中、マナーを守って

食べているかな？マナーチャン

ピオンをめざして、チェックして

みよう！



Q1. 食事の前に手を  
洗う？

1. はい
2. よごれていなければ  
洗わない

Q2. 食事の前、おなかが  
すいてしまったら？

1. 食事までがまんする
2. おやつを食べる

Q3. 夕食は、ハンバーグ、  
ごはん、みそ汁。  
さて、どう食べる？

1. 順番に食べる
2. 好きなハンバーグだけ  
先に食べる

Q4. 家で食事の時は、  
どんな風に食べる？

1. 家族と話しながら
2. テレビを見ながら

Q5. きらいなものが  
食事で出た時は？

1. 少しでも食べてみる
2. ぜったい残す

Q6. 食べ終わった  
食器はどうしてる？

1. 台所まで運ぶ
2. そのまま置いておく

- 1の数が… 0～2個…「マナー初心者」もう1度確認！
- 1の数が3～5個…「マナー中級者」あと1歩でチャンピオン
- 6問全部1だった…「マナーチャンピオン！」友達にもマナーを教えてあげてね♪

寄せばし

はしで食器を移動させる。

探りばし

好きな食べ物などを探して食べる。

はし渡し

はしとはしで料理を受け渡す。

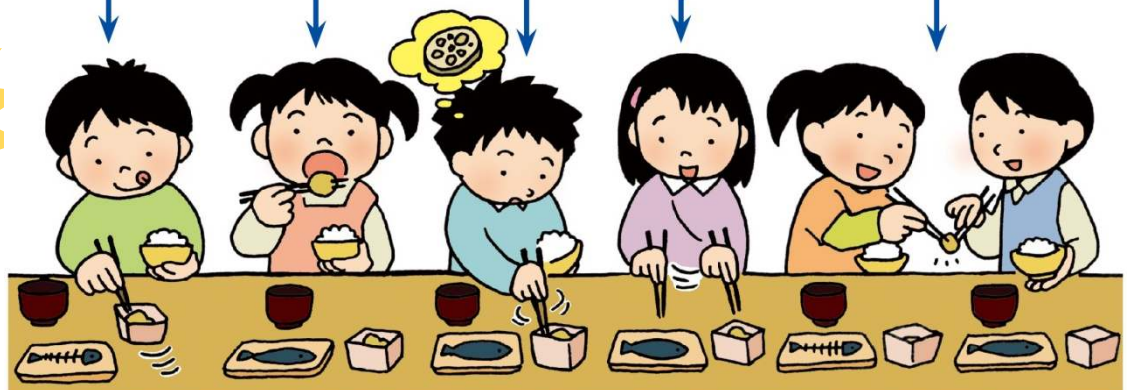
さしばし

はしで料理を突きさす。

迷いばし

どれを食べるか迷って、  
料理の上ではしを動かす。

おはしの  
マナー違反に  
要注意！



## ～ 今月の地産地消食材 いちごパン ～



今月のいちごパンは、日光市でとれた「とちおとめ」を使って作られています。

「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスが絶妙ないちごで、果汁もたっぷりです。

いちごパンは、ほんのりピンク色で、種のツブツブとした食感が感じられ、いちごの甘酸っぱい、よい香りがします。