

# 有意義な夏休みを過ごすために

—令和3年度—  
大沢中学校生徒指導部

## 1 充実した夏休みにしよう

- ◇学習と行動予定表をもとに、計画的に学習に取り組み、規則正しい生活をしよう。
- ◇部活動に積極的に参加するなど、体づくりに取り組みよう。
- ◇家庭の中での役割を分担しよう。
- ◇必要な治療はこの時期に済ませておこう。
- ◇余暇を利用し、趣味や教養を広めよう。（読書、芸術、スポーツ……）

## 2 健康で安全な夏休みにしよう

- ◇外出するときは、どこへ、誰と、何をしに、何時に帰る…。必ず家の人に伝えよう。
  - ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況を把握し、状況によっては外出を控えることが必要です。
  - ・濃厚接触が予想される場所には、行かないようにしよう。
  - ・外出時はマスク着用、うがい、消毒を徹底しよう。
  - ・帰宅後は、手洗い、うがい、消毒をしよう。
- ◇交通事故に遭わないよう、交通ルール・マナーを守ろう。ながら運転の禁止（スマホいじりながら）  
自転車に乗る際は、ヘルメット着用、左側一列走行、交差点一時停止、等。
- ◇水難事故に気をつけよう。  
遊泳禁止河川、危険河川での水遊びは厳禁。  
海、プールでの遊泳もルールやマナーを守って……。
- ◇登山、キャンプは経験豊富な大人の人と計画的に行動しよう。  
子どもだけでの無謀な思いつきによる登山やキャンプはとても危険……。

もしかして……  
こうなるのでは……  
予測することが大切

## 3 健全な夏休みにしよう

- ◇外出時は中学生らしいさわやかな服装で出かけよう。（派手な服装、露出の多い服装は控える。）
- ◇子どもだけでの夜の外出はしない。（夜間徘徊、深夜徘徊は補導の対象）（子どもだけの外泊禁止）
- ◇カラオケ店、ゲームセンター等（保護者の同伴または了解が必要）。  
県の条例により、遊技施設の子どもの利用は18:00まで、以降22:00までは保護者同伴が条件。  
22:00以降は保護者同伴でも利用できない……（これも補導の対象）。
- ◇携帯電話やコンピューターの使用について十分気をつけよう。  
インターネット上の掲示板やチェーンメール・Line・SNS……等。（誹謗・中傷は人権侵害）  
出会い系サイトなど有害サイトは絶対にアクセスしない。（性的被害・不正請求）
- ◇見知らぬ人の誘いや、不審な電話に答えない。（友人の電話番号を教えない）

## 4 非行行為等は絶対にしないようにしよう。

- ◇万引や飲酒、喫煙など、法に触れる行為は絶対にしないようにしよう。
- ◇友人宅への外泊は、原則禁止です。
- ◇身だしなみには、気をつけて生活しよう。  
（毛染め、脱色、パーマ、剃り込み、マニキュア、ピアス等は「×」）
- ◇ケータイやコンピューターの使用について。  
SNS・インターネット上の誹謗・中傷（人権侵害、侮辱罪、脅迫罪）、出会い系サイトなど有害サイトへのアクセスはしない。つながりを持った人とは絶対に会わない。（性的被害・架空請求）  
※SNSとは、LINE（ライン）、TikTok、インスタグラムなど、そのサイトに登録して人と交流できるウェブサイトやアプリのこと。

## 5 その他

- ◎部活動等で学校に来るときは、学校で指定されている服装または部活動で着用する服装で来校する。また、個人やグループで来校するときは、必ず職員室にいる日直の先生に断ること。  
（原則的に2階職員玄関からしか出入りできない）
- ◎万一事故にあったり、不審者などに遭遇した場合は、必ず警察または学校へ連絡すること。