

## 有意義な連休を過ごすために

大沢中学校生徒指導部

まもなくゴールデンウィークが始まります。新たな気持ちでスタートした学校生活にも、多少慣れが出てきている頃とは思いますが、開放的な気分にならず、事故なく有意義に過ごしましょう。

### 充実した連休にしよう

- ◇暴飲暴食・昼夜逆転を避け、規則正しい生活をしましょう。
- ◇連休後に春季大会が開催されます。大会に向け部活動に積極的に参加し、大会において持てる力を十分に発揮できるように準備しましょう。また、文化部の個人のスキルアップを目指して、自分のできることに挑戦してみましょう。

### 健康で安全な連休にしよう

- ◇外出するときは、どこへ、誰と、何をしに、何時に帰る…。必ず家の人に伝えよう。
  - ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況を把握し、状況によっては外出を控えることが必要です。
  - ・濃厚接触が予想される場所には、行かないようにしましょう。
  - ・外出時はマスク着用、うがい、消毒を徹底しよう。
  - ・帰宅後は、手洗い、うがい、消毒をしよう。
- ◇交通事故に遭わないよう、交通ルール・マナーを守ろう。
  - ・ながら運転の禁止（スマホいじりながら）
  - ・自転車に乗る際は、ヘルメット着用、左側一列走行、交差点一時停止、等。



### 健全な連休にしよう

- ◇外出時は中学生らしいさわやかな服装で出かけよう。（派手な服装、露出の多い服装は控える。）
- ◇子どもだけでの夜の外出はしない。（夜間徘徊、深夜徘徊は補導の対象）（子どもだけの外泊禁止）
- ◇カラオケ店、ゲームセンター等（保護者の同伴または了解が必要）。  
県の条例により、遊技施設の子どもだけでの利用は18:00まで、以降22:00までは保護者同伴が条件。  
22:00以降は保護者同伴でも利用できない……（これも補導の対象）。
- ◇携帯電話やコンピューターの使用について十分気をつけよう。  
インターネット上の掲示板やチェーンメール・Line・SNS……等。（誹謗・中傷は人権侵害）  
出会い系サイトなど有害サイトは絶対にアクセスしない。（性的被害・不正請求）
- ◇見知らぬ人の誘いや、不審な電話に応えない。（友人の電話番号を教えない）

### 非行行為は絶対にダメ

- ◇万引や飲酒、喫煙など、法に触れる行為は絶対にしないようにしましょう。
- ◇友人宅への外泊は、原則禁止です。
- ◇身だしなみには、気をつけて生活しよう。  
（毛染め、脱色、パーマ、剃り込み、マニキュア、ピアス等は「×」）
- ◇ケータイやコンピューターの使用について。  
SNS・インターネット上の誹謗・中傷（人権侵害、侮辱罪、脅迫罪）、出会い系サイトなど有害サイトへのアクセスはしない。（性的被害・架空請求）



### その他

- ◎部活動等で学校に来るときは、学校で指定されている服装または部活動で着用する服装で来校する。
- ◎練習試合や大会等で遠征する場合は、大沢中を代表していることを忘れず、自覚のある行動をすること、他校の生徒とのトラブルは絶対に起こしてはならない。
- ◎万一事故にあったり、不審者などに遭遇した場合は、必ず警察または学校へ連絡すること。