



ひだまり



日光市立大室小学校

保健だより 3月号

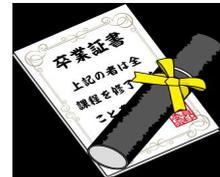
健康生活の 反省をしよう！

新年の挨拶をしたのも束の間で、あっという間に3月になってしまいました。この時期まだまだ寒い日が続いたり、4月の陽気になってみたりと、まさに三寒四温の毎日が続いていますが、吹く風の中に春を感じる季節になりました。ここのところ風が強い日も多く、花粉もかなり飛び始めているようで花粉症には辛い季節でもあります。

胃腸炎やインフルエンザの流行は御家庭の御協力もあり、落ち着きを取り戻しつつありますが、まだまだ注意が必要です。油断せずに元気に3月を過ごし、新年度を迎えられるように御協力をよろしくお願いいたします。



3月のつぶやき



「これからは5年生中心で頑張ってください」

「はい。6年生の先輩がやってこられたことを引継ぎ、これからもみんなで頑張っていきます」

先日行われた6年生を送る会では、5年生が中心となって6年生に感謝する気持ちを伝えました。猛獣狩りに行こう、じゃんけん列車、思い出のスクリーンを楽しんだ後、最後に委員会の引継ぎがありました。引継ぎの場面では、今までの6年生の頑張りを

感じるとともに、5年生には次は自分たちの番だという頼もしさを感じられました。

この時期になると、校舎の中では卒業式に向けて「送ることば」や、式歌の歌声が聞こえてくるようになります。6年生と過ごせるのもあと少しと考えると、本当に寂しく感じます。私が異動して来たときに3年生だった皆さんが、今は下級生の面倒をしっかりとみている姿に、体だけでなく心も大きく成長していることをとても感じます。卒業してもこの大室小学校をいつまでも忘れないでください。この大室小学校が皆さんの心の中で、いつまでも温かい思い出の場になっていることを願います。



保健の勉強をしました！

4年生で「思春期におきる体の変化」について勉強しました。小学校4年生頃から、大人に近づくための体の変化が始まります。

この時期から正しい知識を身につけ、自分の体について不安に思ったり、恥ずかしいと思ったりすることがないように、「個人差」という言葉を鍵として授業を行いました。子どもたちは、初めは恥ずかしそうにしたり、照れたりしながらも真剣に勉強していました。

自分も友だちも大切にできる大人になって欲しいと願います。



3月になり、今年度もいよいよ最後の月になりました。この一年間はどんな一年だったでしょうか？

- 心も体も健康に過ごせましたか？
- かぜをひきませんでしたか？
- 早寝・早起きができましたか？
- 友だちと仲良くできましたか？
- むし歯の治療はすみましたか？



この表は、今年度の健康診断後の主なものの受診状況です。昨年に比べ全体的に受診率が低くなっています。この春休みを利用して是非、治療や受診を済ませて欲しいと思います。

検査・検診	受診を勧めた人	受診した人	割合
視力検査	58人	24人	41.4%
耳鼻科検診	63人	29人	46.0%
歯科(むし歯)	104人	44人	42.3%

4月からは6年生は中学生に、他の皆さんは新しい学年になります。物だけでなく心もきちんと整理して、気持ちよく新しい学年を迎えて欲しいと願います。



御協力ありがとうございました。



1月から流行していたインフルエンザや胃腸炎も少しづつ、落ち着きを取り戻してきました。それに伴い、御家庭にお願いしていましたお茶うがい用の水筒持参も3月で終了したいと思います。お忙しい中、御協力ありがとうございました。