

# 1月



# 給食だより

平成28年1月8日  
日光市立大室小学校

いちねん けい がんたん ことしいちねん けんこう す しょくせいかつ み なお きゅうしょくじつ  
一年の計は元旦にあり。今年一年、健康に過ごせるように食生活も見直してみましよう。給食室で  
まいにち きゅうしょく ていきょう とりよく おち ねが  
も、毎日おいしい給食が提供できるよう努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

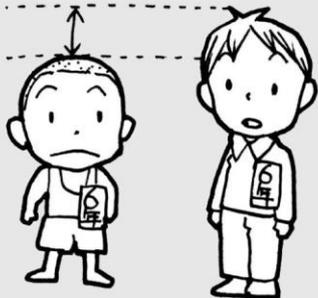
## 1月24日～30日は学校給食週間です

みな まいにちた きゅうしょく いま ねんいじょう まえ やまがたけん しょうがっこう べんとう も  
皆さんが毎日食べている給食は、今から120年以上も前に山形県の小学校でお弁当を持っ  
てくることのできない子供たちに、おにぎりとおかずを食べさせたことから始まりました。しかし、  
せんそう たものすく きゅうしょく ていきょう しょうたい  
戦争によって食べ物が少なくなり、給食を提供できない状態になってしまいました・・・。

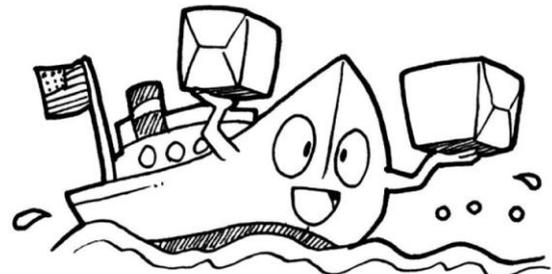
がっこうきゅうしょくしゅうかん  
「学校給食週間」、  
知ってる？



いま ねん まえ にほん せんそう お  
今から70年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで  
しょくりょう ぶそく す  
食料が不足し、みんなおなかを空かせていました。



しょうがっこう ねんせい いま ねんせい  
そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいの  
からだの大きさでした。



にほん こども ようす み ほかに だっしふんにゅう  
日本の子供たちの様子を見て、他の国から脱脂粉乳や  
かんづめ おく しょうわ ねん がつ か きゅうしょく  
缶詰などが送られてきて昭和21年12月24日に給食  
さいかい  
を再開することができるようになりました。



たくさんの人たちの温かい気持ちに感謝し、このことを忘れることがないよう  
に「給食記念日」が設けられました。給食が再開された12月24日はちょう  
ど冬休みにあたってしまつたため、1か月後の1月24日を『学校給食記念日』  
この日から1週間を『学校給食週間』としました。

### こんげつ ちさんちしょうしょくざい のぐちな ～今月の地産地消食材 野口菜～



にっこうし のぐちちく せいざん でんどうやさい べつめい みすかけな よ  
日光市の野口地区で生産されている伝統野菜です。別名「水掛菜」とも呼ばれていま  
す。冬の寒さから野口菜を守るため、11月からうねの間に湧き水を流し込んで栽培す  
るのが特徴で、12月下旬から3月ごろまで収穫をします。ビタミン・ミネラルが豊富  
で、カルシウムはほうれん草の約2倍含まれています。