



# ひだまり



日光市立大室小学校

保健だより 5月号

丈夫なからだを  
つくろう！

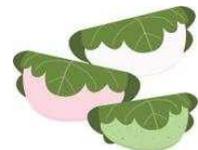
新緑が美しい季節になりました。田んぼには水が張られ、この連休で田植えを済ませたところも多いようです。田んぼから蛙の鳴き声が聞こえてくると、なんとも穏やかな気持ちになります。

この連休は天気にも恵まれ、お出かけ日和が続きました。あちこちお出かけしたり、庭でバーベキューしたりと、子どもたちはそれぞれの連休を楽しんだようです。連休明けの日には少し欠席が多く心配しましたが、その後は欠席も減り保健室の来室者も少なく、外で元気に遊ぶ姿が見られました。

ただ雨が少ないためか、校庭は土埃がひどい状態が続いています。学校でも声をかけていますが、帰宅後のうがい・手洗いの指導をよろしくお願いいたします。



5月のつばやき



「お家で鯉のぼり上げた？」  
「あげな〜い」  
「屋根より低いけど上がってる！」  
「保育園の時みんなで作って上げたよ」

5月5日は子どもの日。端午の節句でした。4月に近所で久しぶりに大きな鯉のぼりが上がっているのを見て、子どもたちに鯉のぼりのことを聞いてみました。我が家に男の子が誕生した時、義父が張り切って庭に

大きな鯉のぼりを上げてくれたことを思い出しましたが、最近では昔ほど見事な鯉のぼりに出会うことが少なくなったように思います。

清流だけでなく池や沼でも成長できる生命力の強い鯉をのぼりにして、子どもの健やかな成長を願って上げたとき、江戸時代から続く風習です。子どもの健康や成長を願うのは昔も今も同じですね。家ではやらなくても、端午の節句になぜ鯉のぼりを上げるようになったのか等、昔からの風習を子どもたちに伝え、みんなの成長を周りの人みんなが大切に見守っていることを伝える、よい機会にして欲しいと、鯉のぼりを見ながら感じました。



## 耳鼻科検診・視力検査の結果

「医療機関の受診を勧めた児童の人数」

単位 人

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
耳鼻科検診	18	10	4	10	8	13	63
視力検査	8	7	5	14	9	15	58



耳鼻科検診の結果は、「耳垢栓塞」が一番多くみられました。6月にはプールの授業も始まりますので、ご家庭でもこの機会に是非、お子様の耳のチェックもお願いいたします。耳垢栓塞はご家庭でも対応できることもありますが、無理にとろうとすると鼓膜を痛めてしまうことがありますので注意が必要です。ご心配な場合は、病院の受診をお勧めいたします。

視力検査では片方でも1.0「A」がでなかった方に、受診を勧める通知を配布しました。学校の視力検査は、低学年ですと集中できずに視力がでないということもありますが、通知があった場合は是非受診をお願いいたします。視力が低い場合は、無理をせず自分に合ったメガネをかけることも大切です。

また、一度作ったメガネの度が合わなくなっている児童もいました。早い時期に眼科を受診して相談されますよう、お願いいたします。



4月から行っている健康診断の結果は、再検査が必要な児童にはその都度、連絡させていただいています。健康診断全体の結果は、すべて終了した7月上旬には全部のご家庭へお知らせする予定であります。それ以前に何か心配な事等ありましたら、担任又は大島までご連絡ください。

おにごっこやドッジボール、体育や外遊びで汗をかく季節になりました。そこで、次の点についてご家庭でも注意をお願いいたします。

きれいなハンカチ、ティッシュを持っていますか？



清潔にしましょう！

ツメは切っていますか？

清潔な下着をつけていますか？

毎日お風呂に入っていますか？

