

今年は例年になく冷え込む秋になりました。季節の変わり目や急激な温度変化によって自律神経が乱れ、心身に疲労感が生じます。「寒暖差疲労」といい、これは「気象病」の一つで、特に気温差7℃以上を目安に、不調が現れやすい傾向にあります。体調を崩す児童も増えてきました。規則正しい生活を心掛け、食生活を整えましょう。日常の中での小さなケアを積み重ね、強い体を作っていきましょう。



## 横並びの関係

さて、毎朝私が全ての教室に挨拶をして回ると、子供たちの僅かな変化に気付くことがあります。いつもは私の目を見て挨拶してくれる子が、ある日は目を見てくれなかったり、いつもは元気に挨拶を返してくれる子が、ある日は少し声のトーンが低かったりします。そんなときは「何か心配なことがあるのかな?」「何か家で嫌なことがあったのかな?」と様々な思いが瞬間的に頭をよぎります。でもまた次の日には、その子の様子が元に戻っていると少しホッとします。

毎朝のほんの僅かな時間ですが、毎日見ているからこそ少しの変化を「違和感」として気付くことができるのかもしれませんが。児童を理解することは、日常の観察の積み重ねの延長上にあると考えています。ある時抱いた違和感を大切に児童と接することが、問題行動の未然防止にもつながるとも考えています。



オーストリアの精神科医、アルフレッド・アドラーは「人間の行動には全て目的がある」と言っています。子供の表面に現れる言動だけをいつも教師の目線で捉えていては、その言動の本当の意味を理解することはできません。例えば、友達に対する暴言は、自分の欲求や不安を満たせないための代償行為かもしれませんし、学校への登校渋りは、見せたくない自分を見せることを避けるためなのかもしれません。まずは丁寧に子供の話を聴き、共感的に寄り添う姿勢を大切にしたいと考えています。子供と共に悩むことで同じ土俵に立ち、子供の問題解決を支援する姿勢が大切です。親子の関係にも、こうした関係性が必要なのではないのでしょうか。

私たちはこれからも、上と下に立つ関係として向き合うのではなく「横並びの関係」を大切にしながら、子供たちを支えていきたいと思えます。

## 挑戦 ～最初の一歩～

11月4日に朝礼があり「ファーストペンギン」の話をしました。ペンギンは移動するとき、まず群れの中の一匹が動き、その後に残りの群れが従って動くという習性があります。

ペンギンたちには、海に飛び込んで食料となる魚を取る必要があります。ところが、海にはシャチやアザラシ、オットセイなど、ペンギンにとっては天敵である肉食獣が、ペンギンを狙って海の中で待ち構えています。「魚は食べたいけれど、もしかしたら天敵がいて襲われてしまうかもしれない」と、ペンギンはいつも氷の上で右往左往しています。

しかし、中には天敵に食べられるリスクをものともせず、自分を信じてチャンスをつかもうと、最初に飛び込む勇気あるペンギンがいます。それが「ファーストペンギン」です。ファーストペンギンは、天敵に食べられるリスクがありますが、誰よりも先に餌にありつき、お腹一杯になるチャンスがあります。それだけでなく、仲間が安心して海に入ることのできる状況を作ること、群れに大きく貢献することもあります。



アメリカでは、このように勇気をもって未知の世界や仕事に飛び込むことを「ファーストペンギン・スピリット」というそうです。スマートフォンやタブレット、音楽プレーヤーの開発で人々の生活を豊かにしているアップルのスティーブ・ジョブズ氏、ヒートテックやエアリズム、フリースなど、機能性豊かなアパレルを数多く展開しているユニクロの柳井正氏、大学生のときに世界最大のSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)であるフェイスブックを開発したマーク・ザッカーバーグ氏など、失敗を恐れずに新しいことに挑戦した人たちがいます。

子供たちに「あなたもファーストペンギンになれますか?」と聞いてみました。はいと答えた児童の方が、少なかったです。なかなかそうなる場面が想像できない様子でした。

「先生は、誰でもなれると思います。学校生活でもなれますよ。でも、ペンギンのように、命に係わる危ないことはしないでくださいね。例えば、授業中、誰よりも先に意見を言うには勇気がいります。また、係活動や当番活動、委員会活動など、自分から進んで行動すると、周りの人たちのためにもなります。そして、初めて行う学習や行事に、自分から進んで取り組むことでも、たくさんのことを学べます。自分のために、周りの人のために、最初の一歩を踏み出す勇気をもってください。失敗を恐れずに、新しいことに挑戦して、チャンスをつかんでください。」

うなずきながら話を聞いてくれた子供たちの『挑戦 ～最初の一歩～』を大いに期待しています。



## 10・11月の行事の様子

10月14日(火) 特別支援学級校外学習(福田りんご園)

10月23日(木) 4年盲導犬教室



10月18日(土) 運動会



10月27日(月) 3年社会科見学(イッセイ花園・かましん森友店)

10月28日(火) 5年社会科見学(資生堂)



10月29日(水) 創立記念日事業(大室小ウォークラリー)

11月6日(木) 1年生活科見学(日光だいや川公園)



11月13日(木)～14日(金) 持久走記録会

11月13日(木)5年 邦楽スクールコンサート



## 12月の主な予定

12月 1日(月)人権週間(～5日)

3・5年スケート教室

2日(火)BM号

3日(水)二宮デー(落ち葉拾い)

人権集会(2校時下学年 3校時上学年)

4日(木)研究授業(4年2組:算数)

8日(月)読み聞かせ

9日(火)3年社会科見学(警察署・消防署)

5年日産モノづくりキャラバン

10日(水)授業参観 学級懇談会

15日(月)清掃強化週間(～19日)

1・6年スケート教室

16日(火)4年居住地校交流

17日(水)みどりっ子共遊 6年ココロカラダ教室  
研究授業(6年2組:体育)

18日(木)大掃除

22日(月)2・4年スケート教室

25日(木)第2学期終業式(4時間授業 給食無し)

※1月5日(月)学校閉庁日

※1月8日(木)第3学期始業式

