

寄り添い 成長を見守る

先日、新緑があまりにも気持ちよくて、思わず立ち止まり、青空を見上げて深呼吸しました。ついこの間は満開の桜を見上げていたのに……。季節が変わりゆくのは早いと感じます。そう感じるたびに「今」は永遠には続かないのだなあとも思います。学校の畑では、6年生が植えたじゃがいもが芽を出し、あっという間に新鮮な緑色の葉を広げました。このままずっと春を感じていたいです。

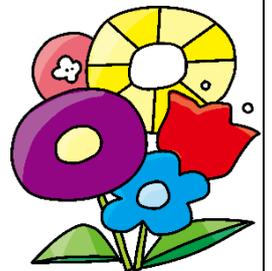
新年度が始まり、1か月半が過ぎました。子供たちは学級の生活や学習への取り組み方など、新しい環境に少しずつ慣れてきました。また、落ち着いた毎日を過ごすことができるようになってきました。多くの緊張感の中で、子供たちは頑張っているのです。たくさん褒めてあげたいと思います。



それと同時に、少し疲れが見えてくるのもこの時期です。頑張りすぎて、なんだか気分が優れない。いわゆる「五月病」は、大きな環境の変化に対応するため、頑張りすぎることから感じるストレスが原因で起こります。そんな時、学校や御家庭で「楽しかったね」「うれしかったね」「大丈夫だよ」といった子供の気持ちに寄り添う言葉掛けが、次の日の活力になります。褒めたり、励ましたり、時には一緒に悩み考えたりと、互いの思いを伝え合うことは、精神的安定につながります。

また、明治大学の齋藤孝教授は、五月病の対策として三つの力が大切と言っています。

- ① 復元力
おいしいものを食べるとか、好きなスポーツをするとか、こうすれば立ち直りやすいというマイルールをもつこと。普段から自分を肯定することも大切。
- ② 予測力
自分が受けるダメージを予測すること。この失敗を取り返すには、これくらいの努力が必要だと予想すること。
- ③ 妥協力
完璧を求めないこと。まあこれくらいでいいやと、腹八分目で取り組むこと。そうしないと、登校や出勤もつらくなる。



子供たちは、学校で経験した「うれしかったこと」や「頑張ったこと」、そして「つらかったこと」も、そのまま家へ持ち帰ります。その出来事について、お子様に寄り添いながらよく話し合っていたら、これら三つの力を上手に使えるようになってほしいです。

そして「行ってきます」と家を出た後は、どうぞ温かく見守ってください。見守ることは、ときに難しいことかもしれません。大人の私たちは「ああ、このやり方では失敗するかもしれない」と先を見通すことができるため、心配して先回りし、準備することができます。しかし大人が子供にその対応をしたとき、それが子供の成長に必要な場合とそうでない場合があります。私たち大人たちは、必要なとき、適切に手を差し伸べられるように、しっかりと見守っていきたいものです。

子供が笑顔で健やかに成長するためには、学校と家庭、そして地域の皆様と連携し、関わりながら取り組んでいくことが大切です。これからも大室小学校は「今日も来てよかった 明日も来よう」と誰もが言える、充実感のある学校」を目指して頑張ります。今後とも御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

学習を積み重ねる

5月12日(月)に朝礼を行いました。日本の三大名城「名古屋城」「熊本城」「大阪城」の写真をスクリーンに映し出して、それらの「石垣」を使って「学習を積み重ねる」をテーマに話しました。例えば算数だと、1年生の「整数のたし算」から6年生の「分数のわり算」の学習をそれぞれ石に例え、それを隙間なく積み重ねると、頑丈な石垣の土台になるという話です。一つでも欠けると、土台はぐらつきます。きちんと積み重ねて、算数の基礎が身に付くということです。



「その土台の上に立派なお城が建つように、立派な自分が立つのですよ」そう話しました。将来豊かな生活を送れるように、子供たちには勉強を頑張してほしいです。

私の好きなスポーツ選手の言葉を紹介します。

- 小さなことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただひとつの道。
(元メジャーリーガー イチロー)
- 努力は必ず報われる。もし報われない努力があるのならば、それはまだ努力と呼べない。
(元プロ野球選手 王貞治)
- 失敗することは耐えられるが、挑戦しないことは耐えられない。
(元プロバスケットボール選手 マイケル・ジョーダン)
- あなたが生まれながらに持つ才能・能力は練習の積み重ねでしか開花しない。
(元陸上選手 ウサイン・ボルト)

4・5月の行事の様子

4月21日(月)避難訓練



4月25日(金)PTA 総会



4月25日(金)授業参観



5月8日(木)新入生歓迎会



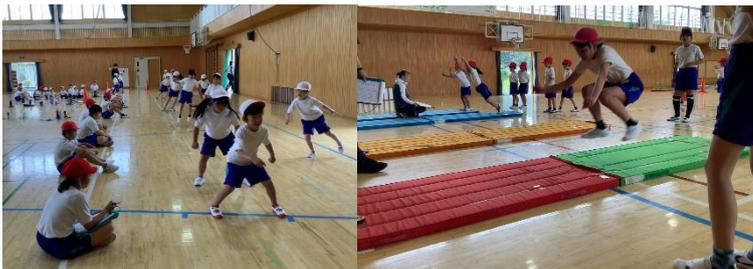
5月13日(火)宇都宮動物園(1年校外学習)



5月14日(水)新体力テスト(2・4・5年)



5月15日(木)新体力テスト(1・3・6年)



6月の主な予定

6月 2日(月)朝礼 教育相談期間～13日	17日(火)プール開き(6年)
3日(火)3年校外学習(なかがわ水遊園)	18日(水)引き渡し訓練
4日(水)二宮デー(除草) 第1回学校運営協議会	19日(木)芸術鑑賞教室(2・3年) 点字教室(4年)
5日(木)6年社会科見学 (那須方面 古墳遺跡見学)	20日(金)BM(ブックモービル)号
9日(月)プール清掃(6年)	23日(月)読み聞かせ 読書週間～27日
10日(火)4年校外学習 (クリーンセンター 浄水場)	24日(火)2年生活科見学 (今市図書館 日光東郵便局)
12日(木)歯科検診	25日(水)みどりっ子共遊
16日(月)読み聞かせ 人権週間～20日	26日(木)芸術鑑賞教育(5・6年)
	30日(月)朝礼(表彰)