



よていいこんだて

3

がつ

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしょく 今月の給食もくひょう 「給食の反省をしよう」</p> <p>きゅうしょく はんせい</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 手洗い、みじたくはきちんとできましたか？ ○ 配ぜんや後片づけはきちんとできましたか？ ○ 食事のマナーを守ることができましたか？ ○ 好ききらいをしないで食べられましたか？ ○ 楽しい話題を選んで話すことができましたか？ <p>いちねんかん きゅうしょく 一年間の給食についてふり返ってみましょう</p>				<p>1 【6年生を送る会・ひなまつり献立】</p> <p>ちらしずし 牛乳</p> <p>えびの水晶包み 2こ</p> <p>ブロッコリーのごま和え</p> <p>すまし汁</p> <p>ひなまつりゼリー</p> <p>(エネルギー) (たんぱく質)</p> <p>635 kcal 20.2 g</p>
<p>4</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>焼きざかな 焼魚(サワラ)</p> <p>きりぼしだいこん いた に 切干大根の炒め煮</p> <p>キムチ入りとん汁</p> <p>641 kcal 26.5 g</p>	<p>5</p> <p>ホットドック</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>バニラアイス</p> <p>677 kcal 24.4 g</p>	<p>6</p> <p>ビビンバ丼</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>たまごい 卵入りわかめスープ</p> <p>オレンジ</p> <p>624 kcal 25.5 g</p>	<p>7</p> <p>こめ こ 米粉パン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>キーマカレー</p> <p>ハムとチーズのサラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>660 kcal 28.6 g</p>	<p>8</p> <p>てんどん いか天丼</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おおさかつげ 大阪漬</p> <p>さつま汁</p> <p>732 kcal 23.5 g</p>
<p>11</p> <p>て ま 手巻きずし</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>おでん</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>671 kcal 27.4 g</p>	<p>12</p> <p>こめ こ 米粉アップルパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ささみチーズフライ</p> <p>ポパイソテー</p> <p>ミネストローネスープ</p> <p>602 kcal 29.2 g</p>	<p>13</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>やきざかな 焼魚(メバル)</p> <p>いた に ひじきの炒め煮</p> <p>どさんこ汁</p> <p>605 kcal 25.5 g</p>	<p>14</p> <p>コッペパン チョコクリーム</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>スパゲッティミートソース</p> <p>ポトフ</p> <p>グレープフルーツ</p> <p>711 kcal 27.9 g</p>	<p>15</p> <p>わかめごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あつ やきたまご 厚焼卵</p> <p>ハムとニラのあ もの 和え物</p> <p>にく 肉じゃが</p> <p>667 kcal 23.1 g</p>
<p>18 【卒業お祝い献立】</p> <p>せきはん ぎゅうにゅう 赤飯 牛乳</p> <p>からあげレモンソース</p> <p>だいこん ハムと大根のサラダ</p> <p>すまし汁</p> <p>いわ お祝いクレープ</p> <p>739 kcal 26.2 g</p>	<p>19</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p> <p>そつぎょう おめでとう</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶん ひ 春分の日</p> <p>かわず</p>	<p>21</p> <p>しよく 食パン りんごジャム</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>カレーうどん</p> <p>スコッチエッグ</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>655 kcal 25.4 g</p>	<p>22 【修了式】</p> <p>さんしょくどん 三色丼</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>けんちん汁</p> <p>とちおとめゼリー</p> <p>728 kcal 29.2 g</p>