

給食だより 5月

日光市立日光小学校

新年度が始まって、1か月がたちました。しかし、新型コロナウイルス対応による臨時の休校が続いており、疲れもたまってきている時期でもあります。元気に学校生活を送るためにも、早寝早起きをして、きちんと朝食をとり、生活リズムをととのえましょう。

◆ 正しいマナーで正しい給食を ◆



給食の時間は、学習の時間と違って楽しい気持ちになりますが、気がゆるみすぎてマナーが悪くなってしまうと、まわりの人を嫌気もちにさせてしまいます。正しいマナーは、食事を楽しくしてくれます。今のうちから少しずつ正しいマナーを身につけましょう。

食事の前には手洗いを  
する。

「いただきます」「ごち  
そうさま」のあいさつを  
する。

よい姿勢で食べる。

ひじをついたり、足を  
組んだりしない。

食事中は立ち歩か  
ない。

くしゃみ、せきはハンカ  
チで口をおさえる。

はしを正しく持つ。

食べものを口に入れ  
たまま話さない。

よくかんで食べる。

食事にあつた話を  
する。

食べることに  
集中できるように  
給食時間は約20分  
です。遊びながら食べたり  
しないで、集中して食べ  
ましょう。

食べものを  
大切にしよう  
食べものは、たくさんの  
人の手を通して作られま  
す。感謝の気持ちをもって  
食べましょう。

こんげつ ちさんちしょうしょくざい  
～今月の地産地消食材 いちごパン～

いちごパンは、日光市産のいちご「とちおとめ」のペーストを練りこんだパン  
です。「とちおとめ」は甘味と酸味のバランスがよく、果汁もたっぷりです。  
いちごパンは、ほんのりピンク色で、ツブツブとした種の食感が感じられるパンで、  
いちごの甘酸っぱい、よい香りがします。