

学校教育目標
ふるさとの恵みに感謝し
活力ある児童の育成
○いのちを大切にする子ども
○自ら学ぶ子ども
○気品のある子ども



もみの木



日光市立日光小学校
令和7年10月号（第7号）



TEL 0288-54-0070
FAX 0288-54-0457
H P <https://www.nikko.ed.jp/nikko/>

PTA新聞（第187号）合同号

日光小学校スクールカウンセラー

～心の相談室だより～



自己紹介

このたび日光中学校を拠点校として、日光小学校のスクールカウンセラーを務めさせていただきました。鈴木和博と申します。

これまで児童生徒の皆さんや保護者の方々への面談をはじめ、心理学に関する講話なども行わせて頂きました。

日々の学校生活の中で気になることや、お困りごとがございましたら、どうぞ遠慮なくお声かけ下さい。どうぞよろしくお願ひいたします。



心理講話「SOSの出し方」

先日、先生方に向け「SOSの出し方」について心理講話をさせて頂く事がありました。その際の内容を一部ご紹介させて頂きます。

子どもがSOSを出しにくい背景には、自分の感情を正確に捉えにくいという特徴があります。たとえば、寂しさや悲しさがイライラとして表れたり、傷ついても「平気なふり」を続けるうちに無気力や怒りとなつて現れることがあります。

また、一般的に保護者自身のストレスが多いことなど共感の乏しい環境では、子どもは感情に向き合う余裕を失い、相談する力が弱まるとしてされています。

一方で、SOSを言葉にして伝えることは、気持ちを整理し、ストレスが身体症状や問題行動となる前に対処する大切な機会となります。さらに、相談する体験を通して孤独感がやわらぎ、

人とのつながりや
信頼感が深まることで、
困難に立ち向かう力を
育てることができます。



心理コラム（クイズ）

コロナ禍で言われたことですが、人は自分の顔を毎日〇〇回以上触っているというお話を聞いたことがあります。（♪答えは右下です♪）

私はこのお話を、自分の習慣的行動に気が付くことの難しさの例として使わせていただることがあります。

自分を知ることは変化への大きな第一歩となります。



保護者の皆様へ

勉強やスポーツの成果ばかりに気が向くと、努力や工夫を見落としがちとなり、日々に息苦しさを感じる事があります。旅行の計画を楽しむように、過程を大切にする事で結果だけでなく努力や工夫の価値に気づき、

子どもが自信を持て挑戦できる環境を作れます。



クイズ答え(200回)

主な学校行事

運動会(9月25日)

9月25日(木)に、運動会を実施しました。当日は、天候にも恵まれ、無事に運動会を終えることができました。運動会に向けて、環境整備から前日準備等、保護者の皆様には大変お世話になりました。また、当日も朝早くから子供たちへのたくさんの声援をいただき、子供たちも励みになったこと思います。和楽踊りでは、地域の皆様に御指導いただき、感謝申し上げます。6年生を中心に子供たちが最後まで一生懸命に取り組んだ姿が印象的な運動会となりました。

心を燃やし 最後まで笑顔で目指せ優勝



3年・社会科見学(10月1日)

10月1日（水）に、岸野物産様に御協力いただき、観光の仕事の学習の一環として、お土産屋さんの仕事についての学習を行いました。工夫しているところや接客の仕方等を、インタビューしたり見学したりしながら学ぶことができました。



5年・理科特別授業(10月1日)

10月1日（水）に、5年生が理科「台風と気象情報」の特別授業として、日光砂防事務所の方を講師に招き、天気について学習しました。気象予報士から専門的な話を聞くことができ、深く学ぶことができました。将来、気象予報士になりたいと考えた児童も数名いたようです。



3年・総合的な学習(ニッコウキスゲ補植体験)(10月2日)

10月2日（木）に、3年生がニッコウキスゲの補植体験を行いました。奥日光の自然のすばらしさを探ることを目的に、キスゲ平でニッコウキスゲの補植体験を通して、自然の尊さの体験とニッコウキスゲを守る人の思いを知ることを学習しました。当日は、秋晴れのもとで、貴重な体験をすることができました。



上都賀地区学校音楽祭(10月3日)

10月3日（金）に、上都賀地区学校音楽祭が行われました。本校吹奏楽部が出場し、見事中央祭への出場を決めました。日頃の練習の成果が実った結果だと思います。

中央祭は、10月21日（火）に行われました。落ち着いた演奏ですばらしかったです。これからも応援をよろしくお願いいたします。



5年・社会科見学(10月7日)

10月7日(火)に、5年生が社会科見学で、ティセンテクノと栃木県庁に行きました。ティセンテクノは防災車両を製造している会社です。そこでは、社会の中で果たしている役割や働いている人の願いを知りました。栃木県庁では、仕事の内容や私たちの生活とどのように関わっているのかを学習しました。



4年・宿泊学習(10月9日～10日)

10月9日(木)～10日(金)の1泊2日で、4年生がなす高原自然の家で宿泊学習を行いました。1日目は殺生石の見学、殺生石から自然の家までハイキング、自然体験ゲーム、フクロウの絵付け、キャンプファイヤーを行いました。2日目は、溶岩カレーライス作りを行い、自分たちで作ったカレーライスが昼食となりました。2日間盛りだくさんの活動でしたが、集団宿泊体験を通して、普段では得られない貴重な体験ができました。

