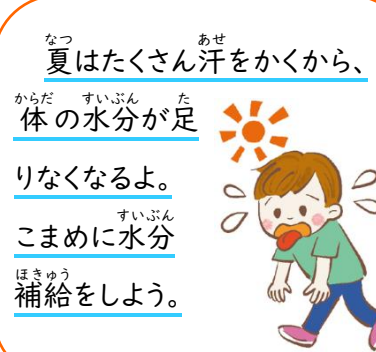
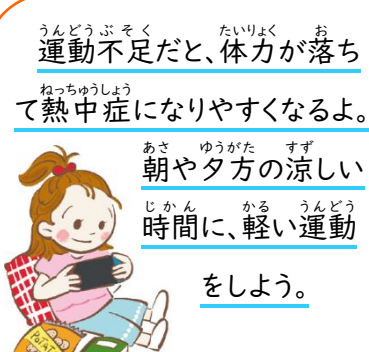
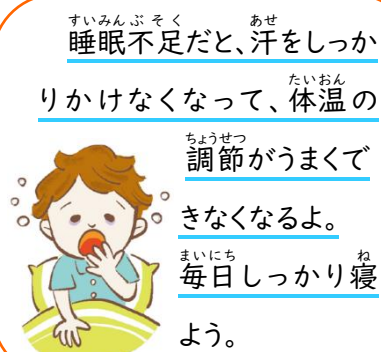




梅雨の季節となりました。急に気温が上がり、「おし暑いなあ〜」と思っていたら、夕方ごろには寒くなったりと、気温の変化があります。体調をくずしやすいので、衣服の調節をして、元気に過ごしましょう。

この時期には、恵みの雨や色とりどりのアジサイを見つけて、梅雨の楽しみを味わってみてください。

そして、梅雨があけたら夏本番です。暑い夏にそなえて、体調万全で過ごしましょう。



ねっちゅうしょう 熱中症にならないように自分の体の調子を考えて行動しましょう

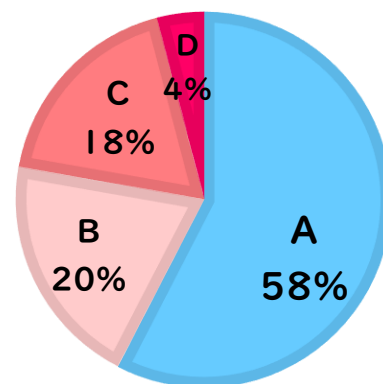


けんこうしんだん 健康診断がおわりました。
にっこうしょう けんこうかだい かくにん
〜日光小の健康課題を確認しよう〜



! しりよく ていか め わる おお もんだい !
視力の低下(目の悪さ)大きな問題です

【4月の視力検査の結果】

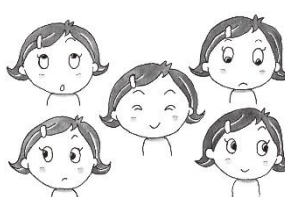


○視力に問題のない人は、58%

▲視力に問題のある人は、42%

にっこうしょうじどう 5人中2人の割合で視力が低下している人がいるということになるね。

にっこうしょうじどう 日光小児童のみなさんの『目の健康』を守るため、保健給食委員会の児童が活動していきます。



まずは、みんなで目の体操をしましょう。
きょうしつ 教室におじゃまして、方法を教えます。

いま しりよく いじ 今の視力を維持しましょう



ひと よ おうちの人と読んでください。

がんか じ び か けんしん ひと ちりょう
眼科・耳鼻科の検診でおうちの人に【治療をしてください】とお手紙を渡した人は、プールが始まる前に病院へ行って、治療をすませましょう。
ちりょう 治療が済んでいないと、プールに入ることができないので注意してください。

