



ふるさとの恵みに感謝し
活力ある児童の育成

- いのちを大切にする子ども
- 自ら学ぶ子ども
- 気品のある子ども



TEL 0288-54-0070
FAX 0288-54-0457
<http://www.nikko.ed.jp/nikko/>

笑顔あふれる子供たち 元気いっぱい頑張っています！

子供たちは新しい担任、新しい環境にも慣れてきて、毎日生き活きと学校生活を送っています。また、最初は緊張していた1年生も優しく頼もしい上級生のお兄さん、お姉さんたちに支えられながら、30名全員、パワー全開で楽しく生活しています。去る5月21日（火）には宇都宮動物園に小学校生活初めての遠足に行ってきました。残念ながら、雨の中での遠足となってしまいましたが、晴れている時と同じように動物を見たり、えさやりをしたりすることができました。遊園地も、ジェットコースター以外の乗り物は、すべて乗ることができました。

悪天候にもかかわらず、子どもたちは明るく元気に、きちんと約束を守って、友達と仲よく行動することができました。さすが日光小の1年生です。

「もみの木」5月号のトップ記事は、「食育」について、学校栄養士の渡辺香織先生から説明してもらいました。どうぞお読みください。

「食べ物の好き・嫌い」について



誰でも一つくらいは好き嫌いがありませんか？小学校では給食の時間や、家庭科を通じて食物に興味を持たせ、好き嫌いをなくすように指導しています。御家庭ではどのように対応されているのでしょうか。何とかして食べさせたい！と日々御苦労される保護者の方もおられるのではないのでしょうか。

そもそもなぜ好き嫌いはおこるのでしょうか。「食べ物」に対して「ネガティブな記憶」が結び付くとその食べ物が嫌いになります。ピーマンを食べたら苦みを感じた。トマトを食べたらぐちゃっとした食感が気持ち悪かった。「キノコも食べなさい！」と怒られた。「豆はおいしくないから嫌いだ！」と家族が言うから。など、理由は様々です。必ずしも好き嫌いの原因は「味」や「食感」だけの問題ではないこともあります。原因は何なのか？お子さんの声に耳を傾けてあげてください。「食べなさい！」と強く言うのはむしろ逆効果です。

味が苦手なら、味付けを工夫して変えてみる。食感が苦手なら、軟かく煮込んだり、細かく刻んでみるなどの工夫をしてみると良いでしょう。臭いが苦手なお子さんなら、臭いを嗅ぐことが出来た時、それだけでもほめてあげてください。「あまり食べたことがないから」という理由で拒否反応を示す場合もあります。そんな時には、「マッシュルームはしめじの友達だから大丈夫だよ」と、安心させてあげてください。

「どうせ食べないだろう…」「残されたらもったいないし」との考えから食卓に出さなくなってしまうと、好き嫌いを克服するきっかけすらなくなってしまうます。いつかきつと食べられるようになるから、その時まで食べても食べなくても食卓に出しておこうくらいの気持ちが良いと思います。お互いが頑張りすぎないこと。ひと口でも食べられたらほめることが大事です。「ひと口だけ」と言いながら、2口目は食べさせようとすると信頼を失ってしまいますのでやめましょう。

ネガティブな記憶を払拭するだけで好き嫌いは治ります。全部残さず食べることよりも、家族でご飯を食べることは楽しいと思ってもらえるような食事環境を作ってほしいなと思います。

日光小学校PTA 新体制でスタート

4月26日（金）、平成31年度のPTA総会において、今年度の事業計画・予算・新本部役員が承認されました

松永祥浩会長のもと、新体制がスタートし、5月10日（金）には、第1回PTA評議員会も開催されました。本部役員の皆様をはじめ、各専門部、各クラブ後援会の皆様、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

なお、本部役員を退きました見目訓子（前PTA副会長 他）様には、これまでの御尽力に心から感謝申し上げます。



授業参観

めあてを明確にし、自ら意欲的に取り組むことができるような子供たちを育てるために、子供たちが『『わかる 楽しい』が実感できる授業』、さらには、子供たちにとって『『夢中になって取り組むことができる授業』となるように手立てを考え、職員全体で共通理解し、指導していきます。



交通安全教室 常に安全確認を！

4月11日（木）に交通安全教室を行いました。交通安全課の指導員と交通指導員の方々をお招きし、安全な道路の歩き方や正しい横断歩道の渡り方などを教えていただきました。上級生は、下級生に気を配りながら安全な歩行を心がけていました。自分の命は自分で守ることを再認識することができた行事でした。指導者の皆さん、ありがとうございました。



記録に挑戦！ 新体力テスト

4月23日（火）に新体力テストを行いました。1年生にとっては初めての新体力テスト、6年生とグループになって記録を取りました。多数の保護者の方々にも御協力いただきとても助かりました。全学年、少しでもよい記録を出そうと一生懸命にチャレンジしていました。



避難訓練 危機回避能力の育成

5月10日（金）に、地震からの火災を想定しての避難訓練を行いました。実際に地震が発生してしまった際に、かけがえのない命を守るためにどのような行動をとればよいか真剣に学ぶことができました。全校児童が完全に避難するまで、2分23秒しかかかっていません。みんな真剣に取り組んでいた証です。



ビューティ日小 感謝の気持ちでいっぱい

5月13日（月）に春の奉仕作業「ビューティ日小」が行われました。今年も昨年同様、多数の保護者の方に御協力いただき、あっという間に学校がきれいになりました。少しでも学校をきれいにしようという思いがひしひしと伝わってくる時間でした。本校の子供たちが一生懸命に作業する子供に育っている理由がよくわかりました。



6月の主な行事予定

3日（月）家庭訪問～12日まで	17日（月）プール清掃 家庭学習強化期間～24日まで	20日（木）人権の花贈呈式・人権集会
5日（水）歯科検診	人権週間 ～21日まで	21日（金）家庭教育学級視察研修
6日（木）4年社会科見学（警察署）	教育相談期間 ～26日まで	4年喫煙防止教室
10日（月）開校記念日 （金谷のパン給食）	スクールカウンセラー訪問	24日（月）表彰伝達
13日（木）史跡めぐり（予備日14日）	PTA広報部会 14：00～	25日（火）心の相談員訪問
14日（金）安全点検	18日（火）第1回学校評議員会	27日（木）クラブ 移動図書
	19日（水）6年薬物乱用防止教室 校内研修「心肺蘇生法」	28日（金）授業参観 一斉下校15：05 第2回PTA評議員会

