



いじめの早期発見のチェックリスト

※ 日頃のお子さんの様子を見て、あてはまる項目に○を付けてください。○印の数が多くて気になったり、いつまでも続いて心配だったりしましたら、学校（0288-54-0452）または本校内の心の教室相談員、スクールカウンセラーに御相談ください。

| | 項 目 | チェック |
|----|-----------------------|------|
| 1 | 登校をしぶるようになった。 | |
| 2 | 朝、起きるのが遅くなった。 | |
| 3 | 食欲がないと言って、食事の量が減った。 | |
| 4 | 携帯電話を家族のいる前で使わなくなった。 | |
| 5 | メールを見た後、不機嫌になるようになった。 | |
| 6 | 学校での出来事を話さなくなった。 | |
| 7 | 友人が変わった。 | |
| 8 | 友人と遊ぶことが少なくなった。 | |
| 9 | お金を欲しがるようになった。 | |
| 10 | 物をなくしたり、壊したりすることが増えた。 | |
| 11 | びくびくするようになった。 | |
| 12 | 自分の部屋にいる時間が増えた。 | |
| 13 | 小さな傷が増えた。 | |
| 14 | 質問されることを嫌がるようになった。 | |
| 15 | 親が知らない人からの電話が増えた。 | |
| 16 | 携帯電話料が高額になった。 | |
| 17 | 帰宅時間が遅くなった。 | |
| 18 | 言葉遣いが荒くなった。 | |
| 19 | 買い与えていない物を持つようになった。 | |
| 20 | 金遣いが荒くなった。 | |

「脱いじめ」への処方箋 嶋崎 政男 著 (株式会社 ぎょうせい) より

【返信欄】