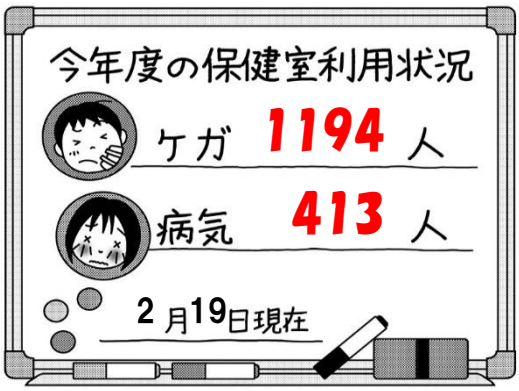
すこやか

南原小学校
保健だより
令和３年３月１日
ＮＯ．１４

３月ほけんもくひょう
健康生活の反省をしよう

３月になり、６年生は卒業式まで残すところ１４日です。残りの小学校生活を思いっきり楽しんでくださいね。下級生も新たな学年に向けて、締めくくりの月になります。やり残した事がないように、学校生活を過ごしましょう

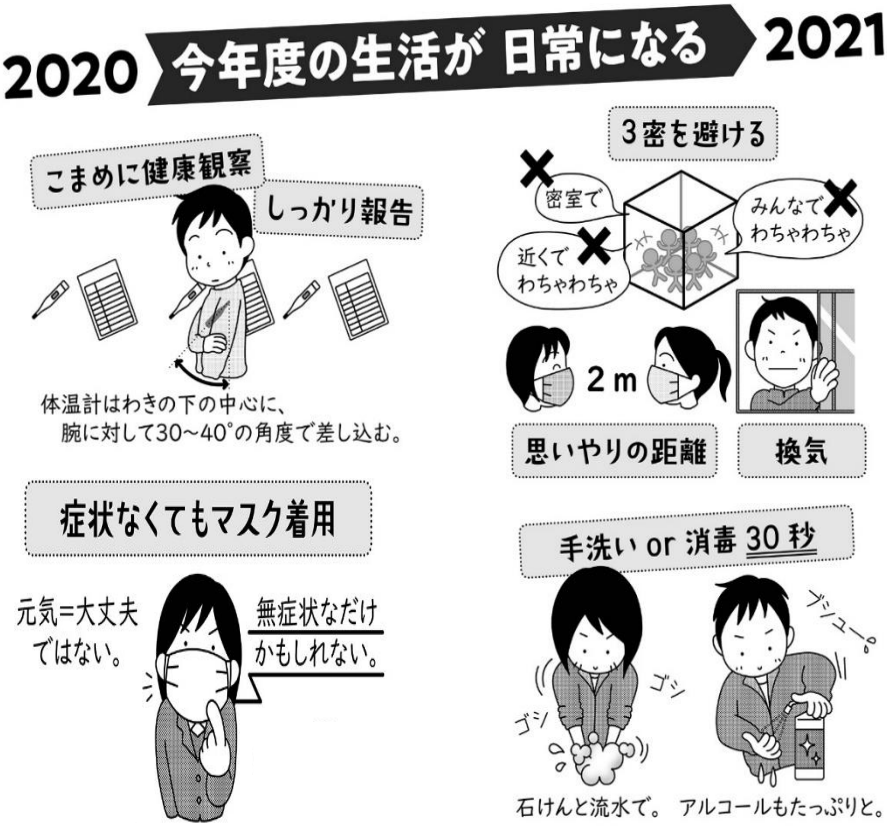
令和２年度　南原小学校ケガ・病気報告



左の数字は、２月１９日までに保健室で対応したケガや病気の件数をまとめたものです。ケガの種類は、すり傷が１番多く、休み時間や体育の時間にケガをする児童が多かったです。

病気の対応では、主に生活習慣の乱れからくる体調不良が多い印象でした。**朝食の欠食**や**夜ふかしによる睡眠不足**などがみられました。保護者のみなさまには、お子様の心身の健やかな成長のために、時間を意識したメリハリのある生活を送っていただくように、これからもご協力よろしくお願いいたします。

けがの件数	病気の件数
①すりきず　②だぼく　③ねんざ	①気持ちがわるい　②頭痛　③腹痛

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で児童のみなさん、保護者のみなさんには、新たにお願いをすることや、変更していただくことがたくさんありました。改めてご協力いただき、ありがとうございました。おかげで、３月を無事に迎えることが出来ました。

来年度も、引き続き感染予防が必要になると思います。マスクの着用やこまめな手洗い・うがい、毎日の健康観察など、ご協力をお願いいたします。