

すこやか

南原小学校
保健だより
令和2年8月19日
NO. 5

8月ほけんもくひょう

なつ けんこう す
夏を健康に過ごそう

2学期がスタートしました。運動会や南原祭、遠足などさまざまな行事がたくさんあります。体調を崩して学校を休むことがないように生活習慣を整えましょう。夏休みにあった楽しい出来事などをたくさんお話ししましょう。

健康診断の日程が決まりました

耳鼻科健診	4～6年生	8月25日(火)
	1～3年生	8月26日(水)
眼科健診	全学年	8月28日(金)
内科健診	3・4年生	9月29日(火)
	1・2年生	9月30日(水)
	5・6年生	10月13日(火)
歯科健診	全学年	10月1日(木)
腎臓健診	一次 全学年	9月18日(金)
	二次 未提出・二次対象	10月30日(金)

1学期に実施できなかった健康診断について、左のように日程が決まりました。3密に配慮しながら実施していきたいと思います。ご協力をお願い致します。



夏に気をつけたい感染症



ヘルパンギーナ

- ・38～40℃の発熱
- ・のどの奥に水疱
- ・のどの痛み、食欲低下



手足口病

- ・手足や臀部、口の中に水疱
- ・37～38℃の発熱
(平熱のままのこともある)
- ・のどの痛み、食欲低下



咽頭結膜熱(プール熱)

- ・38～40℃の発熱
- ・のどの痛み、だるさ
- ・目の充血、浮腫、目やに
- ・咳、鼻水などのかぜ症状



伝染性紅斑(りんご病)

- ・両頬に赤い発疹
- ・軽い鼻水や微熱のかぜ症状
- ・腕や太ももにレース状の発疹



感染症を防ぐには、規則正しい生活習慣を心がけ、
手洗いうがいをこまめに行うことが大切です。



