

すこやか

南原小学校
保健だより
令和7年11月28日
NO. 8

12月ほけんもくひょう

ひふ
皮膚をきたえよう

がっこう のこ
2学期も残り『19日』!!

がっこう し
2学期の締めくくりをみんなで元気にむかえよう!

せい かん し どう
性に関する指導

じっし
を実施しています!!



がくしゅう ないよう
学習する内容



10月～2月にかけて、以下の内容で性に関する指導を順次実施します。1～4年生は、担任と養護教諭とで、5年生はスクールカウンセラーを講師に、6年生は助産師さんを講師に授業を実施する予定です。各学年で発達段階に応じて指導していきたいと思います。お子様から学習した内容について話があるかもしれません。ご家庭でもお子様の様子を観察していただくなど、ご理解とご協力をお願いします。

学年	内 容
1年	からだをきれいに
2年	おへそのひみつ
3年	てあ けがの手当て
4年	からだ こころ へんか わたしの体と心の変化
5年	じょうほう 情報とわたし
6年	せいめい たいせつ 生命の大切さ

しゃっせきていいし かんせんしょう 出席停止の感染症 にかかってしまったら

びょういんじゅしん
病院受診



「出席停止になる感染症」と診断される

いし しょうめい ひつよう かんせんしょう
医師の証明が必要な感染症

ましぶん(はしか)、風しん、
水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(ポール熱)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)など

いし いけんしょ
医師の意見書を

はつこう 発行してもらう

医療機関で医師に記入して
もらった意見書を登校時に
学校へ提出して下さい。

ほごしゃ しょうめい ひつよう かんせんしょう
保護者の証明が必要な感染症

よれんきんかんせんしょう
溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、
新型コロナウイルス、インフルエンザ
手足口病、伝染性紅斑(りんご病)など

とうこうとどけ ほごしゃ きにゅう
登校届を保護者が記入

しょるい とうこうじ こじき こう
書類は登校時にお子さんを通じてお渡しします。後日記入して提出してください。



のうせきずいえきげんしょう
脳脊髄液減少症という病気を知っていますか？

げんいん
原因は？

あたま せなか ひ ほね う からだ つま しょく う
頭・背中・尾てい骨を打つなど、体に強い衝撃を受けること
により、脳脊髄を覆っている硬膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏
れ出し、減少することにより、様々な症状が起きます。
原因不明の突発性の場合もありますが、交通事故やスポーツ
外傷など、事故後の後遺症として症状が現れることが多いよ
うです。

▼症状

すつ しゅしょうじょう
頭痛を主症状として、頸部痛、めまい、耳鳴り、倦怠感な
ど、さまざまな症状があります。なまけや精神的なものと勘違
いされやすい病気ですが、脳脊髄液減少症は、いつでも、誰に
でも起こりえる病気です。思い当たる症状が出た時には受診を
お勧めします。



とつせん たいちょうふりょう
突然の体調不良…
そな時は?

ねんまつねんし いりょうきかん やす
年末年始や医療機関が休みの日に
はつなが
発熱やケガなんてことも…そんな時
に電話で相談できる連絡先があります。

#8000 こども医療電話相談

こどもの症状についてどのように
たいしょ よ まよ さい しょうにか
対処したら良いか迷った際、小児科
いし かんこし そだん
医師・看護師に相談できます。

#7119 救急安心センター事業

きゅうきゅうあんしん
急なケガや病気で救急車を呼ぶか
せんしんか
迷ったとき、専門家からアドバイスを
受けられます。