

すこやか

南原小学校
保健だより
令和7年11月28日
NO. 8

12月ほけんもくひょう

ひふ
皮膚をきたえよう

2学期も残り『19日』!! 2学期の締めくくりをみんなで元気にむかえよう!

せい かん し どう
性に関する指導

じっし
を実施しています!!

がくしゅう ないよう
学習する内容

10月～2月にかけて、以下の内容で性に関する指導を順次実施します。1～4年生は、担任と養護教諭とで、5年生はスクールカウンセラーを講師に、6年生は助産師さんを講師に授業を実施する予定です。各学年で発達段階に応じて指導していきたいと思えます。お子様から学習した内容について話があるかもしれません。ご家庭でもお子様の様子を観察していただくなど、ご理解とご協力をお願いします。

学 年	内 容
1 年	からだをきれいに
2 年	おへそのひみつ
3 年	けがの手当て
4 年	わたしの体と心の変化
5 年	情報とわたし
6 年	生命の大切さ

しゅっせきていし かんせんしょう
出席停止の感染症にかかってしまったら

びょういんじゅしん
病院受診



「出席停止
になる感染症」
と診断される

い し しょうめい ひつよう かんせんしょう
医師の証明が必要な感染症

ましん(はしか)、ふうしん、
水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(プ-ル熱)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)など

い し いげんしよ
医師の意見書を

はっこう
発行してもらう

医療機関で医師に記入して
もらった意見書を登校時に
学校へ提出して下さい。

ほ ご し ゃ しょうめい ひつよう かんせんしょう
保護者の証明が必要な感染症

溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、
新型コロナウイルス、インフルエンザ
手足口病、伝染性紅斑(りんご病)など

とうこうとどけ ほ ご し ゃ きにゆう
登校届を保護者が記入

書類は登校時にお子さんを
通じてお渡しします。後日記入
して提出して下さい。

のうせきすいえきげんしょうしょう
脳脊髄液減少症という病気を知っていますか?

げんいん
原因は?

頭・背中・尾てい骨を打つなど、体に強い衝撃を受けることにより、脳脊髄を覆っている硬膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ出し、減少することにより、様々な症状が起こります。原因不明の突発性の場合もありますが、交通事故やスポーツ外傷など、事故後の後遺症として症状が現れることが多いようです。

しょうじょう
▼症状

頭痛を主症状として、頸部痛、めまい、耳鳴り、倦怠感など、さまざまな症状があります。なまけや精神的なものと勘違いされやすい病気ですが、脳脊髄液減少症は、いつでも、誰にでも起こりえる病気です。思い当たる症状が出た時には受診をお勧めします。



とつせん たいちようふりよう・
突然の体調不良…

そんな時は?

年末年始や医療機関が休みの日に発熱やケガなんてことも…そんな時に電話で相談できる連絡先があります。

#8000 こども医療電話相談

子どもの症状についてどのように対処したら良いか迷った際、小児科医師・看護師に相談できます。

#7119 救急安心センター事業

急なケガや病気で救急車を呼ぶか迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられます。