

6月の献立予定表

日	曜	献立名		エネルギー (kcal)
		主食 牛乳	副食	
1	火	セルフチキンバーガー 牛乳	(照り焼きチキン・ボイルキャベツ) シーフードチャウダー、キウイフルーツ	652kcal
2	水	ご飯、牛乳	酢豚、ナムル、ふりかけ	669kcal
3	木	ミルクパン いちごジャム、牛乳	スパゲティナポリタン、ビーンズサラダ アセロラゼリー	669kcal
4	金	五穀ご飯、牛乳	かみかみ献立: いか天ぷら、五目きんぴら みそ汁、紫いもチップス	728kcal
7	月	ご飯、牛乳	じゃがいものそぼろ煮、納豆 舟形きゅうり(2)	659kcal
8	火	ナン、牛乳	キーマカレー、野菜スープ パインコンポート	646kcal
9	水	フレークご飯、牛乳	豆とかぼちゃコロケ、磯和え、かきたま汁	689kcal
10	木	バターロール、牛乳	チキンチーズ焼き、ハムと大根のサラダ ミネストローネスープ	673kcal
11	金	三色丼、牛乳	けんちん汁、ラ・フランス & 和梨ゼリー	728kcal
14	月	ご飯、牛乳	揚げ餃子、しめじ和え、みそ汁、ふりかけ	662kcal
15	火	米粉パン、 りんごジャム、牛乳	県民の日献立: にら入りあんかけ焼きそば、こんにゃくサラダ 県民の日ゼリー	719kcal
16	水	手巻きずし、牛乳	(ツナ・きゅうり・梅)、インド煮	700kcal
17	木	ご飯、牛乳	焼き魚(さわら)、春雨サラダ にらたま汁、昆布佃煮	661kcal
18	金	麦ご飯、牛乳	地産地消献立(アスパラ)、ポークカレー、 アスパラサラダ、福神漬け、ヨーグルト	724kcal
21	月	ごはん、牛乳	さけフライ、切り干し大根煮、田舎汁	660kcal
22	火	アップルパン、牛乳	トマトグラタン、ほうれん草サラダ 肉団子スープ	680kcal
23	水	キムチチャーハン 牛乳	厚焼き卵、中華コーンスープ、 びわゼリー	9,621kcal
24	木	ミルクパン、マーシャル ビーンズ、牛乳	ビーフシチュー、シーフードサラダ さくらんぼ(2)	671kcal
25	金	ご飯、牛乳	筑前煮、冷や奴、ごま和え	685kcal
28	月	ご飯、牛乳	マーボードウフ、ポークしゅうまい(2) キャベツのレモン和え	691kcal
29	火	サラダうどん、牛乳	スコッチエッグ、チーズドッグ グレープフルーツ	681kcal
30	水	わかめご飯、牛乳	さんまオレンジ煮、小松菜お浸し、豚汁	648kcal

◎ 献立は材料の都合によって変更になる場合があります。