



# ひだまり



鬼怒川小学校 保健だより 4月号

自分のからだを  
よく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った新学期の始まりですね。新型コロナウイルス感染症の流行が始まって三度目の春を迎えることとなりました。マスクをしての生活が普通になってしまい、子ども達もマスクを外した先生方の顔が分からないのではと心配になります。マスクの下の笑顔や嬉しい顔も伝わるように、きめ細やかなコミュニケーションを心がけていかなくてはと思っています。

保健だよりは「ひだまり」と名付け、健康に関する様々な情報を毎月お届けしたいと思っています。保健だよりを持ち帰った時は、お子様と一緒にお読みになり、御家庭で話題にさせていただけると嬉しいです。健康面で心配な事、気になる事等ありましたら、いつでも声をかけてください。

一年間、どうぞよろしく願いいたします。



(昨年の桜。今年はこちらからですね。)



4月のつばき



「すごーい、チューリップがいつばい大きくなってる！」  
「何にもなかったのに・・・」  
「誰かが植えたのかな？」

先日の離任式の日には晴天に恵まれ、青空の下で先生方を見送ることができました。その時に、花壇のチューリップに気づいた子達が話していました。花壇では雪の下に隠れていたチューリップがよきによきと伸びてきて、水仙やパンジーが

色鮮やかに咲き乱れ、離任式に春らしい彩りを添えてくれました。

新学期はあちこちで花が咲き始め、うれしい季節でもありますが、なにかそわそわと心が落ち着かない季節でもあります。新しい環境に慣れるまで、自分が思ってる以上に心のエネルギーが必要な季節でもあります。元気そうに見えていても、案外疲れていることが多いのもこの季節です。ちょっと疲れているかなと感じたら、一緒に食事をしたり、お風呂に入ったりと、ゆっくりで大丈夫だよと普段の生活の中で伝えて欲しいと思います。保健室からも笑顔で応援したいと思います。



## 4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みいただき提出文書や押印等、忘れずをお願いいたします。

### 【発育測定・視力検査】

4月13日(水) 5年生・6年生                      14日(木) 3年生・4年生  
15日(金) 1年生・2年生

※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査、4年生は希望者に色覚検査を実施します。

【心臓検診】            4月26日(火) 1年生

【心電図検査】        4月26日(火) 4年生希望者

【腎臓検診】            5月19日(木) 全学年 (尿検査)

【歯科検診】            5月19日(木) 全学年

【耳鼻科検診・眼科検診】 5月23日(月) 全学年 藤原中学校にて実施。給食なし。

【内科検診・結核検診・運動器検診】 6月1日(水) 全学年

【小児生活習慣病予防検診】 10月13日(水) 5年生希望者



### ☆身体計測(身長・体重)

頭の上で結ばない髪型をお願いいたします。



### ☆耳鼻科検診

**検診日(5/23)にはお弁当の用意をお願いします。**

☆書類の提出日をよく確認してください。



### ☆視力検査

めがねのある方は忘れずに持たせてください。

## お願い

### ○健康観察のお願い

家族全員の登校前の検温や健康観察の実施をお願いします。発熱や体調不良があった場合は登校を控え、学校に連絡をお願いいたします。家族や本人がPCR検査を受けることになった場合も、学校へ連絡をお願いいたします。

### ○嘔吐物や排泄物等で衣服が汚れた場合

学校での衣類の洗濯は二次感染も考えられることから、汚れた衣服をビニール袋に入れ、そのまま御家庭に返すようにしています。

また、学校の服を借りた場合は、洗濯をしてもどしてください。その場合、肌に直接触れるパンツ等の下着については、新しい物で返していただくと助かります。(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)

御家庭の御理解と御協力をよろしくをお願いいたします。

