



ひだまり



日光市立鬼怒川小学校

保健だより 6月号

歯をたいせつに
しよう！

学校が本格的に再開して一週間。子ども達の元気な声が校舎に戻ってきました。いつもの学校の姿が戻った！と言いたいところですが、やはり今までと同じとはいきません。マスクをして登校し、朝の会で聞こえていた歌声はなく、給食もグループにはなれません。新しい生活様式です。子ども達が馴染めるか心配していましたが、案外子ども達はすんなりと生活しています。

とは言え、笑顔の中にも不安や悩みを抱えているかもしれません。学校では相談カードを実施したり、声かけを多くしたりしながら、子ども達の心のケアにも配慮していきたいと思っています。お家の方も子どもの様子を見守っていただき、気になることがありましたら、いつでも学校にご連絡ください。

まずは早寝早起き朝ごはん、生活のリズムを整えましょう。



6月のつばやき



「やっと学校にこられた！」
「学校の何が楽しい？」
「全部楽しい！」
「どれも楽しい！ ねー！」

本当に久しぶりの昼休み、子ども達は一斉に校庭に走り出し、思い思いの遊びを始めていました。サッカーやドッジボール、ブランコにシーソーと汗をかきながら、校庭には子ども達の笑顔がはじけていました。これはブランコをこいでいた一年生との会話です。

入学式の日に登校してから学校が休みになってしまい、学校に来るのをとても楽しみにしていた気持ちが伝わってきました。オンラインでつながることもできますが、やはり同じ時間、同じ場所で、同じ空気を感じながら学習することに勝るものはないのではないのでしょうか。

コロナに負けず、学校でなくては学べないことをたくさん学んで欲しいなと思います。





発育測定を実施しました！

本来なら4月に実施するはずだった発育測定や視力検査をやっと実施することができました。発育測定は今年の1月以来なので、みんな一回りも二回りも大きくなりました。体重の増え方がちょっと気になる子も……。学校が始まったので、たくさん運動をして欲しいと思います。

また、視力が落ちている子が増えていたのが気になりました。学校の検査はスクリーニングの検査になりますので、医療機関受診のお手紙が届きましたら、眼科受診をお願いいたします。

内科検診や歯科検診等の健康診断は、2学期以降の実施となります。決まりましたらご連絡いたします。



「歯のみがき方」「手の洗い方」の勉強をしました。
新型コロナウイルス感染症の予防に重要です。



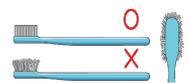
6月の学級活動では、どの学年も「歯のみがき方と手の洗い方」を勉強しました。新型コロナウイルス感染症の予防のために、今までとはちょっと違ったみがき方について勉強しました。習慣になるまで

- ・歯みがき粉は使わずに、水だけでみがく。
- ・一方通行にみがく。
- ・なるべく口をとじてみがく。
- ・少ない水ですすぐ。
- ・はねないようにしずかにすすぐ。



にはちょっと時間が必要ですが、是非マスターして欲しいと思います。

家に持ち帰りましたら、歯ブラシとコップのチェックをお願いします。



【手の洗い方について】

洗い残しの部分が白く光る、手洗いチェッカーを使って、手の洗い方を勉強しました。いつものように洗うと、指のあいだや指先が真っ白に光り、みんな洗い残しの

多さにびっくりしていました。歯をきれいにみがくことも、手をきれいに洗うことも、この新型コロナに関係なく、身につけて欲しいスキルです。毎日の習慣が、自分の健康を守るということを是非御家庭で話題にしてみてください。

