



# ひだまり



鬼怒川小学校 保健だより 4月号

自分のからだをよく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った、新学期の始まりですね。今年は新型コロナウイルスの流行で、いつもと違う年度末、新学期を迎えることとなりました。卒業式も在校生は不参加という形になってしまいましたが、みなさんが6年生を送り出す感謝の気持ちは、しっかり届いていたと感じています。

新学期が始まって、今までとは違った対応を迫られている状態が、暫く続きそうです。健康観察や手洗いの徹底など、御家庭の皆様には今まで以上に、子ども達の健康管理をお願いいたします。もちろん、学校でも子ども達の健康を守るために、できる限りの対応を実施していきたいと思っております。

世界的規模で直面している危機を、力を合わせて乗り切っていきましょう。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



4月のつばき



「岩風呂の入り口のしだれ桜が満開ですね」

「チューリップも咲きそろいましたよ」

「何が起きてても春は来るんですね」

新型コロナウイルスの地球規模の大流行で、私たちは経験したことのない対応を迫られることになりました。外出自粛の毎日、マスクが買えず朝早くからドラッグストアには列ができ、テレビから流れるニュースは連日コロナコロナと

本当に不安な毎日です。3月は学校も休業し、子ども達はどんな気持ちで過ごしているのだろうと思います。鬱（うつ）的症状が出始めた人が増えてきているニュースも流れてきて、心配してしまいます。

ふと花壇や道ばたに目を向けると、あちこちで桜が咲き誇り、花壇には春の花々が咲き出しています。どんなに大変な時でも、花を見て美しいと思う心、季節を感じる心を忘れずに過ごしたいと改めて思いました。こんな時だからこそ、私たち大人は笑顔を忘れず、元気に子ども達に接していきたいと思えます。実際は子ども達に元気をもらうことの方が多いのですが・・・保健室では子どもたちが心も体も元気に過ごせるように、応援していきたいと考えています。



## 【学校における新型コロナウイルス感染症対策について】

### 1 家庭へのお願い

- (1) 登校前に検温、体調の確認等健康観察を実施し、健康観察表への記入をお願いします。
- (2) 発熱、咳、だるさ等気になる症状がある場合は、登校せず様子を見てください。
- (3) 規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めるようにしましょう。
- (4) 御家族に濃厚接触者や気になる症状がある方が出た場合は、学校に連絡願います。

### 2 学校で実施すること

- (1) 健康観察表を確認し、朝の健康観察を入念に行います。
  - ・学校で具合が悪くなった場合は、早退となります。
- (2) 手洗いの徹底
  - ・登校後、トイレの後、給食前を重点に手洗い、アルコール消毒を徹底します。
- (3) マスクの着用
  - ・学校で生活している時間はできるだけマスクを着用します。
  - ・マスクが手に入らない事態が起きています。ネット等でマスクの作り方が出ていますのでご参照ください。
- (4) 消毒、換気について
  - ・子どもが触れやすい場所（ドアノブ、電気のスイッチ、机、椅子、水道の蛇口）等の消毒を実施します。
  - ・授業中、休み時間等定期的に窓を開け換気を実施します。
- (5) 給食について
  - ・給食当番の健康観察の実施、マスク等身支度の徹底。
  - ・グループを作らずに前を向いて、静かに食べます。
- (6) 授業について
  - ・グループ活動は方法を変えたり、時期を入れ替えたりして対応します。
  - ・子ども同士が密着したり、接触したりする活動は当面やめます。



### 3 感染症に関する偏見や差別は、してはいけないことを指導します。

#### お願い

○インフルエンザや水ぼうそう等、学校感染症にかかった場合は「出席停止」となりますので、学校へ連絡をお願いいたします。登校には医師の証明書が必要になります。

○**新型コロナウイルス感染症に罹った場合も同じですが、気になる症状があっても自宅療養する場合も「出席停止」となります。**

○ 学校では、かぜやノロウイルスによる胃腸炎など、感染性のある病気が流行することがあり、その予防が重要になります。嘔吐物や便などの排泄物に含まれるウイルスに触れないことも、大切な予防になります。嘔吐物等で汚れた衣服を学校で洗濯しますと二次感染も考えられることから、学校では汚れた衣服をビニール袋に入れ、そのまま御家庭に返すようにしています。

また、衣服が汚れて学校の服を貸し出した場合は、洗濯をしてもどしていただければと思います。その場合、**肌に直接触れるパンツについては、用意できる場合は新しい物で返していただくと助かります。(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)**

御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

