



# ひだまり



鬼怒川小学校 保健だより 4月号

自分のからだを  
よく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った、新学期の始まりですね。今年は桜の開花も早く、満開の桜の写真が新聞の紙面を賑わせていました。春は新しいスタートにふさわしい季節ですね。

保健だよりは「ひだまり」と名付け、毎月お届けしたいと思っています。健康に関する様々な情報をお届けしながら御家庭の皆様と一緒に、子どもたちの「心と体の健康」を見守っていきたくと考えています。

保健だよりを持ち帰った時は、お子様と一緒にお読みになり、御家庭で話題にさせていただけると嬉しいです。

また、健康面で心配な事・気になる事等ありましたら、お声をかけていただければと思います。

一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## 4月のつばき



ことばには「音」がある。  
ことばには「色」がある。  
ことばには「重さ」がある。  
ことばには「表情」がある。  
ことばには「温度」がある。

これは以前読んだ雑誌に載っていた文です。きんきんした怒鳴り声、ちょっとブルーな声、弾んだ声、うれしそうなお声、優しい声、明るい声、暗い声……。私たちは一日に一体どれくらいの言葉をどんな声で相手に伝えているのでしょうか？ 明るい声が多いですか？ 穏やかな声が多いですか？

新学期が始まり、静かだった校舎に子どもたちの元気な声が帰り、始業式では校長先生の明るい声が響きました。子どもたちは期待と希望で一杯な反面、新しい環境に慣れるまで疲れて帰ることも増えることと思います。学校から帰ってきたら、子どもの声にゆっくり耳を傾け、温かい明るい声で会話をし、学校で頑張るエネルギーを充電して欲しいと思います。

私自身も自分がどんな表情の、どんな温度の言葉で話しているのか考えながら、子どもたちと話をしたいと思います。

保健室が子どもたちにとって体だけでなく、心も元気になる場所になるように頑張ろうと思います。



## 4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みいただき提出文書や押印等、忘れずにお願いいたします。

### 【発育測定・視力検査】

4月11日(木) 5年生・6年生                      15日(月) 3年生・4年生  
16日(火) 1年生・2年生

※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査、4年生は希望者に色覚検査を実施します。

【歯科検診】            5月 9日(木) 全学年

【心臓検診】            5月16日(木) 1年生

【心電図検査】        5月16日(木) 4年生希望者

【腎臓検診】            5月20日(月) 全学年 (尿検査)

【内科検診・結核検診・運動器検診】        5月29日(水) 全学年

【小児生活習慣病予防検診】        11月11日(月) 5年生希望者



☆身体計測(身長・体重)

頭の上で結ばない髪型を  
お願いいたします。

☆調査票や尿検査などについては  
提出日をよく確認してください。



☆視力検査

めがねのある方  
は忘れずに持たせ  
てください。

## お願い

○感染症に罹患した場合・・・インフルエンザや水ぼうそう等、学校感染症にかかった場合は、学校へ連絡をお願いいたします。登校には医師の証明書が必要になります。

○嘔吐物や排泄物等で衣服が汚れた場合・・・集団で生活している学校では、感染症の流行が心配されます。嘔吐物等で汚れた衣服を学校で洗濯しますと二次感染も考えられることから、学校では汚れた衣服をビニール袋に入れ、そのまま御家庭に返すようにしています。

衣服が汚れて学校の服を貸し出した場合は、洗濯をしてもどしてください。その場合、肌に直接触れるパンツについては、用意できる場合は新しい物で返していただけると助かります。

(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)

御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

