



ひだまり



日光市鬼怒川小学校

保健だより 12月号

**外で元気に
遊ぼう！**

暖冬と言われ、暖かい日が続いていたと思ったら、一気に冬がやってきてしまいました。しかも、真冬以上の寒さが急に流れ込み、北の方では例年になく記録的な大雪になったところもあるようです。

気温が下がり、空気が乾燥してきたせいか、学校でも熱で早退したり、咳をしたりする児童が増えてきました。県内でもインフルエンザの大きな流行は耳にしてはみませんが、そろそろ注意が必要です。

そして今年も残すところあと僅かとなってしまいました。今年はどうな年だったのでしょうか？ 心もからだも元気に過ごせたのでしょうか？ 是非、お子様と一緒に家のお掃除をしながら、この一年を振り返ってみてください。心も身の回りも整理して、気持ちよく新年を迎えられるとよいですね。



12月のつぶやき



「ドッジボールやる人集まれ〜！」
「ま〜ぜ〜て。」
「い〜いよ」
「一緒にやろう」
「今日はクラス全員で遊ぶ日〜」

ここのところめっきり寒くなりましたが、子ども達は寒さなんて何のその。休み時間になると、元気に外にかけ出す姿があります。鬼怒川小の子たちは低学年と高学年で遊んでいたりと、男女が一緒になって遊んでいたりと、とても見ていて

微笑ましいものを感じます。時には泣いたり、喧嘩をしたりすることもあります。子どもは遊びながら社会性を学び成長し、心を豊かに育んでいくのだと思います。また、他にも体のバランスの取り方や、リズム感、外気に触れることでの体温調節等々、遊びを通して得られることはたくさんあります。今日は私もドッジボールに混ぜてもらいましたが、少しの時間で体がぼかぼかになりました。私はこの年ですので、調子にのって怪我をしないようにしなくては・・・。



