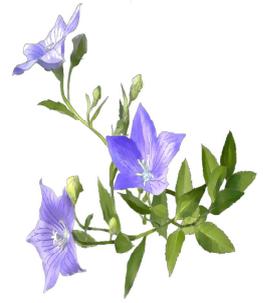




ひだまり



日光市立鬼怒川小学校 保健だより 9月号

規則正しい生活を しよう！

楽しかった夏休みも終わり、いつもの生活が始まりました。みんな一回り大きくなり、元気いっぱいに登校しました。夏休みの思い出もたくさんできたのではないのでしょうか。

今年の夏は猛暑で、連日熱中症で搬送されるニュースが流れていましたが、このところ朝晩は随分と涼しく感じられるようになりました。寒暖の差が大きい季節になりますので、体調管理には十分注意しましょう。

学校では運動会に向けて練習する毎日が始まりました。長い時間、校庭で練習する日も多くなってきますので、早寝・早起きに心がけ、朝ご飯をしっかり食べて登校するなど、体調管理に御家庭の御協力をよろしくお願いいたします。



9月のつづやき



「先生、ヤゴがいました！」
「先生、潜ってもいいですか」
「あんな笑顔、学校ではなかなか見られないですよねえ」

台風の影響で天気を心配していた4年生の宿泊学習は、出発の時は雨が降っていたものの、午後には青空が広がり、ほぼ予定通りに活動することができました。

午後、川遊びでは、ずーっと川底に目をこらし魚やヤゴを採ることに夢中な子、水をかけ合ってはしゃぐ子等、みんな思い思いに川を楽しんでいました。昔は子どもだけでよく川に行き遊んだものですが、子どもだけで川遊びができない今の時代では、川遊びの経験があまりなく、今回が初めてという子もいました。

宿泊学習は、みんなでお風呂に入ったり、大部屋に泊まったりと、学校の生活では見ることのできない、子どもたちの姿に会える時間でもあります。宿泊学習の後は、みんな一回り大きく成長して帰ってきたのではないのでしょうか。



歯みがきカレンダーお世話になりました！

夏休み中の歯みがきカレンダー、お世話になりました。しっかり歯みがきして、カレンダーもカラフルになって戻ってきました。また、夏休み中に歯の治療に通い、治療済みの手紙もたくさんお預かりしました。カレンダーへのひとこと等、お忙しい中ご協力ありがとうございました。

毎日よくみがいていました。歯ぐきから血が出たこともあるのでマッサージしようね。

生活のリズムがずれてしまい、なかなかいつものようには、できなかったね。

毎日みがくことができました。自分からみがくことができたなら、もっとよいかも。

夏休み中は少しリズムがくるってしまっただけ、毎日歯みがきややることやって、お手伝いもたくさんしてくれてよく頑張りました。ありがとう。

夏休み中は歯医者さんで歯を抜くのもがんばったね。えらかったよ！

※保護者ひとことより



自分から毎日みがくことができました。がんばりましたね。

毎日自分の歯ブラシと、母の分の歯ブラシを用意して一緒にみがきました。よくがんばりました。

9月1日防災の日 日頃から「防災」についての意識をしっかりと持ってください。



ゲリラ豪雨による土砂災害、激しい雷雨、大地震があり地球はどうなっているのでしょうか・・・と思うような出来事が続きました。「うちは大丈夫。」「ここは昔から災害が少ないから」と考えることが一番、被害につながるようです。栃木県は災害は少ないからと安心せず、日頃から御家庭で「いざというときどう動くか」ということを話し合っておきましょう。



お願い！

学校では運動会の練習が本格的に始まります。水筒持参の他に、汗拭き用のタオルを持たせたり、着替えを持たせたりなど、汗や暑さ対策をお願いいたします。

