



# ひだまり



鬼怒川小学校 保健だより 4月号

自分のからだを  
よく知ろう。

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます。上級生のみなさん、御進級おめでとうございます。いよいよ待ちに待った、新学期の始まりですね。今年は寒い日が続き、鬼怒川小の桜はまだもう少しといった感じでしょうか。新しいスタートを応援してくれる、美しい桜が待ち遠しいです。

保健だよりは「ひだまり」と名付け、毎月お届けしたいと思っています。健康に関する様々な情報をお届けしながら御家庭の皆様と一緒に、子どもたちの「心と体の健康」を見守っていきたいと考えています。

保健だよりを持ち帰った時は、お子様と一緒にお読みになり、御家庭で話題にさせていただけると嬉しいです。

健康面で心配な事・気になる事等ありましたら、いつでもお声をかけてください。

一年間、どうぞよろしく願いいたします。



4月のつばき



「すご〜いパンジーがきれい。」  
「本当だ！雪の下で枯れてるかと思ったのに。咲いてるね！」  
「紫の花はなんて名前なのかな」

新しい学年になった4月10日の朝、子どもたちのこんな会話が聞こえてきました。ふと花壇を見ると本当についこの間まで、雪の下で今にも枯れそうに縮こまっていたパンジーたちが色とりどりに咲き誇っていました。毎日学校に来ていたのに、

立ち止まって花壇を眺めることもしなかった自分をちょっと反省しました。忙しい毎日でも花を見て美しいと思う心、季節を感じる心を忘れずに過ごしたいと改めて思いました。そんな気持ちを思い出させてくれる、心の素直な子どもたちと、また一年過ごせることを嬉しく思います。

新学期はうれしい季節でもありますが、新しい環境に慣れるまでは、いつも以上にエネルギーが必要な季節です。この時期は少しゆっくり食事をしたり話をしたりと、ご家庭の笑顔で子どもたちのエネルギーを充電してあげてください。保健室では子どもたちが心も体も元気に過ごせるように、応援していきたいと考えています。



## 4・5月の保健行事



※4月、5月は保健関係の文書がたくさん届きます。よくお読みいただき提出文書や押印等、忘れずにお願いいたします。

### 【発育測定・視力検査】

4月13日(木) 5年生・6年生                      17日(月) 3年生・4年生  
19日(水) 1年生・2年生

※1年、2年、3年、5年は同じ日に聴力検査、4年生は希望者に色覚検査を実施します。

- 【心臓検診】            5月18日(月) 1年生
- 【心電図検査】        5月18日(月) 4年生希望者
- 【腎臓検診】            5月17日(水) 全学年 (尿検査)
- 【寄生虫卵検査】    5月17日(水) 1年生・2年生・3年生
- 【内科検診・結核検診・運動器検診】    5月31日(水) 全学年
- 【歯科検診】            6月1日(木) 全学年
- 【小児生活習慣病予防検診】    11月6日(月) 5年生希望者



### ☆身体計測(身長・体重)

頭の上で結ばない髪型をお願いいたします。

☆提出日をよく確認してください。



### ☆視力検査

めがねのある方は忘れずに持たせてください。

## お願い

- インフルエンザや水ぼうそう等、学校感染症にかかった場合は学校へ連絡をお願いいたします。登校には医師の証明書が必要になります。

- 学校では、かぜやノロウイルスによる胃腸炎など、感染性のある病気が流行することがあり、その予防が重要になります。嘔吐物や便などの排泄物に含まれるウイルスに触れないことも、大切な予防になります。嘔吐物等で汚れた衣服を学校で洗濯しますと二次感染も考えられることから、学校では汚れた衣服をビニール袋に入れ、そのまま御家庭に返すようにしています。

また、衣服が汚れて学校の服を貸し出した場合は、洗濯をしてもどしていただければと思います。その場合、肌に直接触れるパンツについては、用意できる場合は新しい物で返していただけると助かります。(サイズは借りた物と同じでなくても結構です。)

御家庭の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

