



日光市立猪倉小学校

☎0288-26-0009

☎0288-32-1068

✉inokura-es@city.nikko.lg.jp

《お家の方へ》

本県でも緊急事態宣言が解除され、多くの施設等の再開が発表されています。長期にわたる学校の臨時休業に伴い、保護者の皆様には様々な御苦勞をおかけしております。学校再開に向けて、本校でも様々な準備を進めているところです。今日は、生活リズムを整えることや学習支援などを目的に、登校日を実施いたしました。久しぶりに校舎には児童の声が戻り、子どもたちが元気な顔を見せてくれることの尊さを改めて感じたところです。緊急事態宣言が解除されても、新しい生活様式が推奨され、これまでと全く同じ学校生活を送ることはできなくなります。子どもたちにも様々な場面で約束を提示したり、お願いをしていくこととなります。学校でもできる限りの感染予防対策に努めて参りますので、引き続き保護者の皆様の御理解と御協力をお願いします。

# 👉感染症予防に関する指導を行いました。

## 登校日第1日目のテーマ：「手洗い」と「咳エチケット」

### 手あらいの5つのタイミング

外から帰った時



ごはんを食べる時



トイレの後



外にあるものにさわった時



せきやくしゃみ、鼻をかんだ時



お家の方は、「病気の人のケアをした時」も手洗いをお願いします。

### 注意すること

①正しい方法であらわないと、予防にならない。

☞（さっと洗っただけでは、爪の裏や手のしわ、指紋の間にいたウイルスが水分で浮き出て、手のひらにウイルスが広がってしまう）



②あらいおわったら、せいけつなハンカチやタオルでふく。



③つめを短く切り、せいけつにしておく。

### 3つの「せきエチケット」

マスクをする



ティッシュ・ハンカチで口と鼻をおさえる



そでで、口と鼻をおさえる



### 注意すること

①マスクをしていて暑い時や、苦しい時は、無理をしないで先生に話す。

②こまめに水分をとる（水筒OK）

③衣服はずずしいものをえらぶ。



# 新型コロナに負けるな！ 猪倉小学校の取り組み①

(次号に続く)



## 教室は…？

- 各教室の座席の間に可能な限り距離を確保し（おおむね1m）、対面とならないような形で配置しています。
- 教室の窓等を開けて授業を行います。天候の状況で常時窓が開けられない場合は、こまめに換気を行います。



## 水道は…？

- 手洗いやうがい、歯磨きをする際の飛沫感染を防ぐために、各水道にビニールカーテンを設置しました。本校用務員（佐々木）お手製です。
- 距離をとって順番待ちができるように、床には足型を貼りました。



食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど、裏面に作り方を表示しています。

【注意】  
・家事用手袋を着用して行ってください。  
・金属は腐食することがあります。  
・換気をしてください。  
・他の薬品と混ぜないでください。



## 施設の消毒は…？

- 毎日、児童下校後、共用部分の消毒を行います。
- 消毒には、0.05%次亜塩素酸ナトリウム液を使用しています。消毒液の作り方は、「新型コロナウイルス対策身のまわりを清潔にしましょう。」  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000617981.pdf> からご覧いただけますので、御家庭でも参考にしてください。