



日光市立猪倉小学校保健室
「耳を大切にしよう」
「健康生活の反省をしよう」
令和2年2月28日（金）

国内でも新型コロナウイルス感染症の患者数が増え、連日、それに関わる情報等が報道されています。お知らせしましたとおり、3月2日（月）から4月7日（火）の期間、学校はお休みになります。感染症予防に対する意識が高まる中、マスクや消毒薬等が思うように購入できない状態が続いています。ご家庭では、どのような予防対策をしているのでしょうか。

本校では、今週インフルエンザの罹患者が増え、2年生、3年生、4年生で学年休業となりました。休み時間はふだんよりもとっても静かで、校庭で遊ぶ姿も少なく、なんとなくひっそりとしている感じがしました。児童のみなさんが毎日元気に学校に来てくれることが、どんなに嬉しいことか、尊いことかを、改めて考えました。新学期には元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。6年生のみなさんは、卒業に向けて心とからだの準備をしてくださいね。

3月3日は耳の日

耳を大切にしていますか？

車の音…
道行く人の声…
風の音、雨の音…
眠っていても聞いているよ♪
はたらきもののあなたの耳大切にしてくださいね。

《耳のはたらき》

①音を集め、音を聞く

めざまし時計の音を聞く
友だちと会話する
音楽を聞く
危険に気づく

②からだの傾きや回転を感じる

起きる
歩く
運動する
自転車に乗る

Q あかちゃんは、いつから音が聞こえているの？

- ① 妊娠 20 週目ごろ（おなかの中）
- ② 生後 0 日（生まれた日）
- ③ 生後 3 日ごろ

正解は…①妊娠 20 週ごろ

楽しいおしゃべり、心地よい音楽、ワンワンという犬の鳴き声…。毎日の生活は、たくさんの音にあふれていますね。みなさんが「聞こえる」と感じるとき、耳は音を集めたり脳に伝えたりと大忙しで働いています。

そんな耳のつくり（しくみ）ができるのは、お母さんのおなかの中にいる妊娠 20 週目ごろとされています。実は、あかちゃんは生まれるまでにいろいろな音を聞いているのです。

例えば、お母さんの血液が流れる音や、心臓の音。そして、お母さんの声や外の音もだんだんと聞こえるようになります。外の話し声を聞いて、心拍数を変化させることもあるのです。

また、生まれてからもおなかの中で聞いた心臓の音を覚えているのだとか。特にお母さんの声のような高めの音によく反応するそうです。



6年生が「性に関する学習」を行いました。

2月19日（水）5時間目、助産師 大塚和代先生をお招きし、6年生を対象に「性に関する学習」を行いました。命がどうやって始まるのか、あかちゃんの成長の様子やお母さんのからだの変化、生まれるときの様子や命の大切さなどについてお話をいただきました。また、授業の最後には、お家の方からのお手紙をいただき、真剣な顔をして手紙を読む姿が見られました。

大塚先生からは、「誕生日は命の記念日。自分で自分にごほうびをあげてほしい」、「生きていだけで100点満点」、「ゲームにはリセットボタンがあるけれど、命に復活はない。自分の命も、周りの人の命も大切にできる人になってほしい」等のお話がありました。当日は授業参観日で、多くの保護者の方にも参加していただきました。ご家庭でもぜひ話題にしていただければと思います。



《6年生の感想》



自分のお母さんがどれだけ大変な思いをして産んでくれたかわかった。自分の命を大切にしようと思つた。

自分はお母さんから生まれ、その次の家族に、命をつなぐんだなと思った。これからも、命を大切にしよう。

女の子って、すごく苦労しているなと思った。

私を産んでくれたお母さん、大切に育ててくれた家族に、もっと感謝したいと思った。

自分のからだの変化は、お母さんになるための第一歩だということがわかった。



《お家の方の感想》

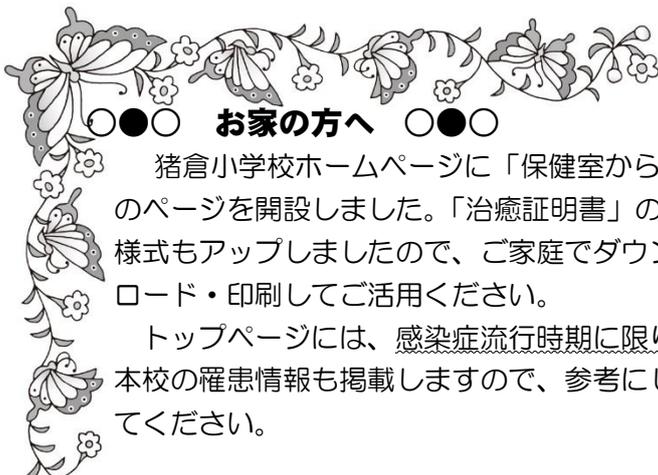
最近叱ってばかりだったけれど、命の尊さ、子どもたちと一緒にいる幸せや楽しさを考えさせられた。

生きてるだけで100点満点！その通りだと思った。つい、「どうして?」「もっと!!」と望んでしまうことがあるけれど、生まれてきてくれた奇跡に感謝して、生きていだけで100点!!を日々忘れずにしていきたい。



息子と「お母さんは大変なんだね」と、出産の話や、赤ちゃんの重さ、命の大切さを一緒に話すことができ、本当によかった。女性の辛さや痛みはわからないけれど、気持ちは分かち合えるということも家族で話し合った。

この世に生まれてこられたことを大切に、自分の命を大切に生きてほしい。



●●● お家の方へ ●●●

猪倉小学校ホームページに「保健室から」のページを開設しました。「治療証明書」の様式もアップしましたので、ご家庭でダウンロード・印刷してご活用ください。

トップページには、感染症流行時期に限り、本校の罹患情報も掲載しますので、参考にしてください。

日光市立猪倉小学校
Nikko City Inokura Elementary School

メニュー

- 保健室から
- 学校課業研究通信
- 学校の沿革
- 猪倉小学校の歴史
- 歴代校長一覧
- 歴代PTA会長一覧
- 学校だより
- 学習指導だより
- いじめ防止基本方針

お知らせ

保護者様
新型コロナウイルスへの対応について（大沢地区小中学校）
ダウンロードはこちらから→[shingata-korona.pdf](#)

新型コロナウイルス感染症に関する情報にもご留意ください。

参考
新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～
（保健室ホームページより）
→<http://www.kantel.go.jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

新型コロナウイルス感染症 市民向け感染予防ハンドブック【第1.1版】
（東北医科薬科大学病院ホームページより）
→http://mpub.net/new/coronavirus/市民向けハンドブック_1.1版.pdf

（2月19日）春の帰省を促してください
立春から10日がたちました。春のようない日もありますが周囲の様子に春の訪れを感じるようになりました。そして今日、突然の春まっただ中のような暖気。数日続くようですが春の陽気を十分に感じてください。ただ、春と同時期にやってくるのが花粉症です。いつの間にかマスカ

お知らせ

保護者様
治療証明書の様式をアップしました。ご家庭で印刷し、活用してください。
ダウンロードはこちらから→[chisyu.pdf](#)