

スクラム



日光市立今市第三小学校 第6学年 学年通信『第19号』 平成25年12月16日

冬の健康

もうすぐ冬休み、毎日寒い日が続いています。寒くなると、どうしても身体を動かすのがおっくうになりがちです。家の中でテレビを見たりゲームをしたりして過ごしてしまいます。冬に風邪をひかないために気をつけて生活しましょう。そのためには、規則正しい生活をするのが基本です。その上で、次のことに気をつけましょう。

まず、手洗い・うがいをしっかりすることです。学校でもお茶うがいを奨励しています。手洗いは、指の付け根までしっかりと洗うことが大切です。

次に、部屋の空気を入れ換えることも大切です。特にストーブやファンヒーターを使っている場合は、1時間ごとに窓を開けるようにしたいものです。

最後は、人のたくさんいるところへ行かないことです。どうしても行く場合には、マスクを着用していき、帰った後はうがい・手洗いをすることです。もちろん、学校から帰った後もうがい・手洗いです！！

将来の夢

6年生は、今、卒業文集制作に取り組んでいます。その中に、「将来の夢」というページがあります。将来のことを、真剣に考えることはとてもよいことだと思います。小学校を卒業した4月、あなたは元気に中学校へ通っているのでしょうか。楽しく部活動に参加しているのでしょうか。15歳、受験に合格し高校へ通っているのでしょうか。あるいは、どこかの会社で自分の職を得、楽しく働いているのでしょうか。20歳、どんな気持ちで、成人式を迎えるのでしょうか。30歳、それぞれの職場で、必要とされる人間、役立つ人間として働いているのでしょうか。50歳、子ども達に囲まれ、幸せな家庭にいらっしゃるのでしょうか。大切なことは、将来に確かな希望を持ち続けることです。そして、その希望が確かなかなうように、今日も一日、一生懸命生きることです。

ちなみに、私の将来（定年後）の夢は「最年長の船長になることです！」えっ？どこの？もちろん東京ディズニーランドのジャングル・クルーズのです！はい！

教育相談週間

先月、学校では子ども達一人一人と「教育相談」を実施しました。現在の悩みや、中学校へ進学後の不安を少しでも解消しようと、話し合いを持ちました。しかし、子ども達の話聞くことは、大変なことです。保護者の皆様はいかががでしょうか。こんな詩があります。

「聞いてください」

私の話を聞いてくださいと頼むと
あなたは 助言を始めます
私は そんなことを望んでいないのです

私の話を聞いてくださいと頼むと
あなたは その理由について話し始めます
申し訳ないと思いつつ 私は 不愉快になってしまいます

私の話を聞いてくださいと頼むと
あなたは なんとかして私の悩みを解決しなければという気持ちになります
おかしいことに それは私の気持ちに反することです

祈ることに慰めを見いだす人がいるのは そのためでしょうか
神は 無言だからです
助言をしたり調整しようとはしません
神は 聞くだけで悩みの解決は自分にまかせてくれます

だからあなたも どうか黙って私の話を聞いてください
話したかったら 私が話し終わるまで少しだけ待ってください
そうすれば 私は必ずあなたの話に耳を傾けます

(ラヴィング・イーナ・マザーより)