

ほけんだより



春休み号
2026.3.24
今市第三小学校



またひとつ、ステップアップ! 元気に新しい生活へ

1~5年生の皆様、進級おめでとうございます。1年間の成長はすごいですね。できるようになった事がたくさんあるのではないのでしょうか。4月からはまた新しいステージで、心も体もさらにステップアップし、成長し続けていくことでしょう。そのためには、健康が大切です。これからも、元気に活躍してくれることを願っています。

1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずに
バランスよく食べた



早寝早起きし、規則正しい生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



ケガや病気の予防を進んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けんかしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔に保つことができた

1年間の健康生活をお子様と話し合ってみてください。どんな「けが」や「病気」をしたかも振り返り、健康に過ごすために必要なことは何か、一緒に考えてみるのも良いでしょう。



東山書房:健康教室より

令和7年度 今三小 児童数 492名 3/18現在



ケガの件数

898 件



病気の件数

475 件



その他・相談など

261 件

保健室の1年間

どのくらい利用したかな?
みんなの健康のふりかえり

がっこうかんせんしょう しゅっせきていししゃすう
学校感染症による出席停止者数

- インフルエンザ(A・B含) 291人
- マイコプラズマ感染症 61人
- 溶連菌感染症 57人 ●新型コロナ 6人
- 伝染性紅斑(りんご病) 10人
- その他 7人 学校感染症 総数 **432人**

1年間の保健室利用者



合計

1634 人

~緊急時連絡先の確認

をお願いします~

登校後に発熱や体調不良等がみられた場合、感染拡大防止の観点からも、できるだけ早期の早退対応をとらせていただいております。お忙しい中、いつもご協力いただき、ありがとうございます。

緊急時連絡先が変更になる場合には、担任までお知らせください。新年度に配付されます「保健調査」には、必ず変更先の記入をお願いします。また、緊急時連絡先は複数記載していただけますと幸いです。

