



きゅうしょく

給食だより 3月

がつ



令和8年2月25日
日光市立今市第三小学校

寒さも日増しに和らぎ、一日一日春が近づいているのを感じます。3月は卒業・進級などの区切りの月ですが、この一年をふり返ると、みなさんは心も体も大きく成長したことでしょう。今年度も残りわずかですが、先生やクラスの友達との思い出を胸に、締めくくりの時期を大切に過ごしましょう。

給食について1年をふりかえりましょう

① せっけんでしっかり手を洗った。 はい・いいえ	② 協力して給食の準備をした。 はい・いいえ	③ 好き嫌いをしないで食べた。 はい・いいえ	④ 良い姿勢で食べた。 はい・いいえ	④ 食器を持って食べた。 はい・いいえ
⑥ 心をこめてあいさつをした。 はい・いいえ	⑦ きちんと後片付けができた。 はい・いいえ	⑧ 正しいはしの使い方ができた。 はい・いいえ	⑨ 食器をていねいに扱った。 はい・いいえ	「はい」の数が… 0～4コ:がんばりましょう! 5～8コ:もう少しがんばりましょう! 9コ:よくできました!

※来年度は「はい」の数がひとつでも多くなるようがんばりましょう!



～日光市民の日 記念給食を実施します～



現在の日光市は足尾町、今市市、栗山村、日光市、藤原町の5市町村が2006年3月20日に合併し誕生しました。この日を記念して、3月19日に日光市の食材を使用した「日光市民の日記念給食」を実施します。日光市誕生のお祝いと地域の恵みに感謝して、おいしくいただきます。(6年生には11日に記念いちごゼリーを提供します。)

6年生のみなさんへ ～卒業おめでとうございませす～

今三小で過ごした6年間の間に、みなさんが食べた給食の回数は、なんと約1200回!!
みなさんは給食を食べるといふ経験をとおして、身体が成長しただけではなく、多くの知識やマナーを身につけてきましたね。小学校から中学校にかけては、成長が盛んな時期(成長期)です。そのような大切な時期に、正しい栄養バランスの食事から十分な栄養摂取ができないと、成長がさまたげられたり、病気になったりする恐れもあります。
ぜひこれからも、心も体も豊かになるような食生活を心掛けてください。