



きゅうしょく

## 給食だより

2月



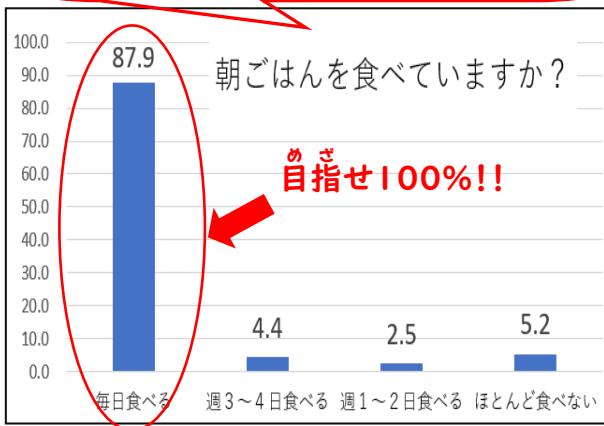
令和8年1月26日

日光市立今市第三小学校

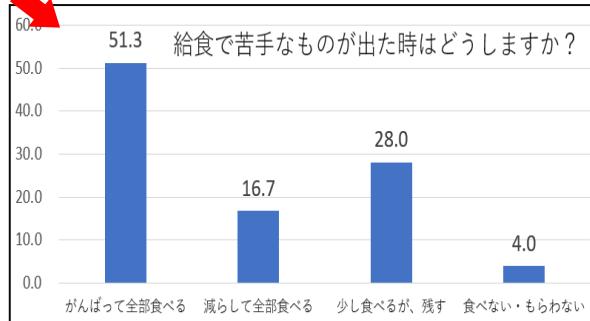
## 今三小「生活に関するアンケート」

全体集計結果(食に関する部分抜粋)より

まいにちげんきす す たいせつ あさ 毎日元気に過ごすためにとても大切な「朝ごはん」! 朝ごはんを食べると、脳と体が自覚めで、午前中を元気に過ごせますよ!



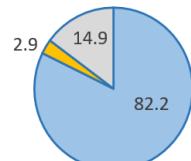
にがて 苦手なものにもチャレンジしている姿勢が見られます。



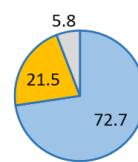
きゅうしょく 給食についての好き・きらいの理由も教えてもらいました。

今後の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

学校の給食は好きですか？



家で食事をする時、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？



おうちでも、食事のあいさつができるとよいですね!

## 「給食で好きなメニューは何ですか?」4年生以上集計結果(複数回答可)

順位	メニュー名	票数	順位	メニュー名	票数
1位	あげパン(きなこ・ココアなど合計)	95	7位	海藻サラダ	25
2位	からあげ(レモンソース・韓国風など合計)	65	8位	焼きそば	19
3位	カレー	57	9位	三色丼	19
4位	チャンポンメン	39	10位	米粉パン	18
5位	ハムと大根のサラダ	33	11位	ミネストローネ	17
6位	チキンのチーズ焼き	26	12位	ミルメーク	13

きゅうしょくいいんかい 給食委員会リクエスト!! ニコニコ いまさんんき 今3人気メニューが2月の給食に!!

こんでよていひょう あおじ しめ 献立予定表に青字で示しましたので、探してみてください。ぜひ、2月の給食をお楽しみに☆



## こんげつ ちさんちしょうしょくざい ~ 今月の地産地消食材 にら ~



にらは、疲労回復に役立つビタミンB1を多く含んでいます。さらにビタミンB1を体内に長くとどめて効果を持続させる硫化アリルが入っているので、スタミナがつくと言われています。そして、ビタミンAも豊富なので、かぜをひきやすい人にはとてもおすすめの食材です。2月17日のにら玉汁に使用する予定です。